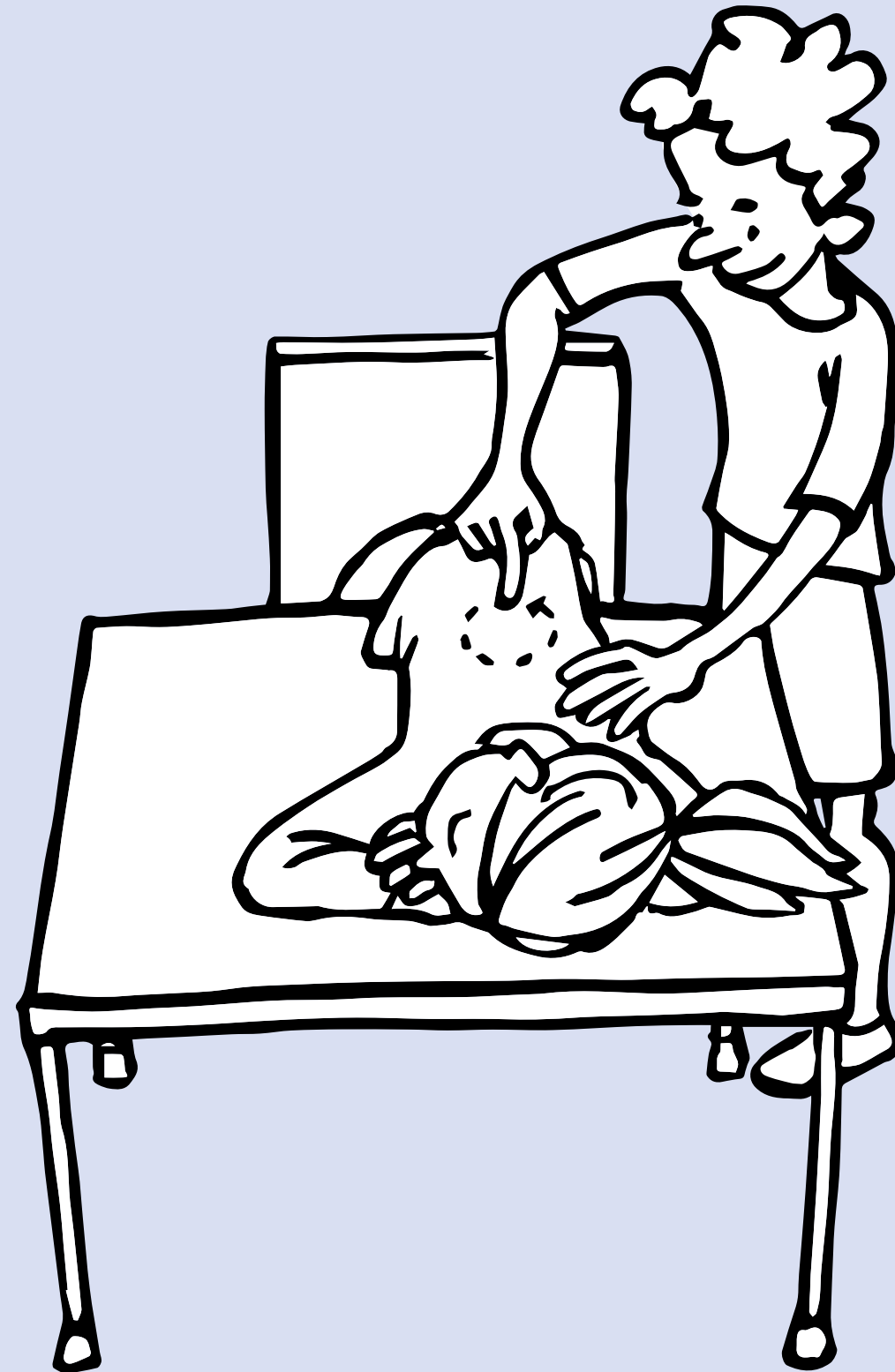


# Tegn og gæt massage



# Tegn og gæt massage

En massageleg  
hvor man skal tegne  
og gætte på ryggen  
af hinanden.

## Praktisk

Fungerer bedst i rolige omgivelser uden for meget støj og distraktion. Kan laves liggende eller siddende. Rekvisitter: Evt. tæpper, måtter el.lign. til at ligge på. Evt. A4 ark med tegninger af forskellige figurer – fx firkant, cirkel, træ, sol, hus, bil o.lign.

## Instruktion

Deltagerne er sammen i makkerpar (eller grupper med tre), som skiftes til at give hinanden massage på ryggen. Legen går ud på at tegne forskellige figurer på ryggen af sin makker, hvorefter makkeren skal gætte, hvad det er. Fx en sol, et træ, et hus, en trekant osv. Modtager kan ligge på maven eller sidde på en stol og evt. hvile overkroppen på bordet. Start med at vælge et tema, fx geometriske figurer. Snak om hvilke figurer I kender. Øv jer i at tegne dem, fx på papir, i luften og på jeres egne ben. Nu er I klar til massage-legen.

- 1) Giver (den som giver massage) spørger: Må jeg tegne dig på ryggen? Modtager svarer.
- 2) Alle giverne lægger roligt hænderne på modtagers skuldre.
- 3) Alle tager to dybe indåndinger sammen.
- 4) Start med at "viske ryggen" ren. Med håndfladerne stryg fra skuldre ned til lænd. Gentag et par gange.
- 5) Giver tegner nu motivet med rolige hænder.
- 6) Modtager gætter på, hvad det er. Man må gerne stille ja-nej spørgsmål.

## Voksenrolle

**Godt at være opmærksom på som karavanefører**

Det er vigtigt at støtte børnene i god dialog før, under og efter massagen, så berøringen bliver behagelig og føles tryk. Nogle børn har svært ved berøring, og har brug for at kigge på et par gange, før det føles trygt at deltage.

## Forenkling

**Ideer til at gøre legen lettere**

I stedet for, at børnene selv skal finde på figurerne, holder den voksne tegninger op, som giverne skal tegne. Modtagerne skal have lukkede øjne.

## Udvikling

**Ideer til at gøre legen sværere**

Tegn flere figurer efter hinanden, før modtageren må gætte.  
Tegn sværere figurer.

## Variation

**Ideer til at ændre fokus i legen**

I stedet for at gætte, bestemmer modtageren, hvad makkeren skal tegne på ryggen.

## Sprog og matematisk opmærksomhed

**Ideer til at bruge legen til sprogstimulering og matematisk opmærksomhed**

Nedenstående er ideer, som I kan tilpasse jeres børnegruppe og læringsmål. Find selv på andre eksempler og grib de ideer, der opstår i legen.

### Ord/udtryk

**Eksempler på ord og udtryk i legen**

Åndedræt, figurer, ledetråd, hjælpespørgsmål osv.

Tegne, massere, viske ud, gætte osv.

Rart/ubehageligt, blødt/hårdt osv.

### Temaer

**Ideer til temaer**

**Vejret:** Sol, regnvejr, torden, hagl, osv.

**Legetøj:** Bold, sjippetov, hinkesten, dukke osv.

**Frugt:** Æble, banan, jordbær, blåbær osv.

### Matematisk opmærksomhed

**Ideer til matematisk opmærksomhed i legen**

**Design:** Brug legen til at øve kendskab til former og geometriske figurer.

**Lokalisering:** Tegn flere figurer, som modtageren skal mærke hvor er i forhold til hinanden. Over, under, ved siden af osv.

**Argumentation:** Tegn svære figurer, som kræver at børnene skal stille undersøgende spørgsmål og ræsonnere sig frem til det rigtige svar.

### Dialog før legen

**Hvad skal der ske? (fremtid)**

Snak om reglerne for massage – altid spørge først, det skal være rart osv.

Er der nogen, som har idéer til dagens tegnetema?

Snak om dagens tema – hvilke figurer kender I osv.

### Dialog under legen

**Hvad sker der nu? (nutid)**

Hvilken slags tegnemassage har du lyst til? Skal penslen være blød/hård, bred/tynd osv.?

Hvordan føles det at blive tegnet på ryggen? Er der brug for at justere?

Har du brug for en ledetråd?

### Dialog efter legen

**Hvad skete der i legen? (fortid)**

Hvilke figurer fik du tegnet på din ryg?

Hvilken figur var sværest at gætte? Hvilken var lettest?

Var det rart at få tegnemassage?

### Forberedelse/opfølgning

**Ideer til forberedelse og opfølgning**

Lav andre massagelege.

Lav rigtig fingermaling.

Tegn i sand.