



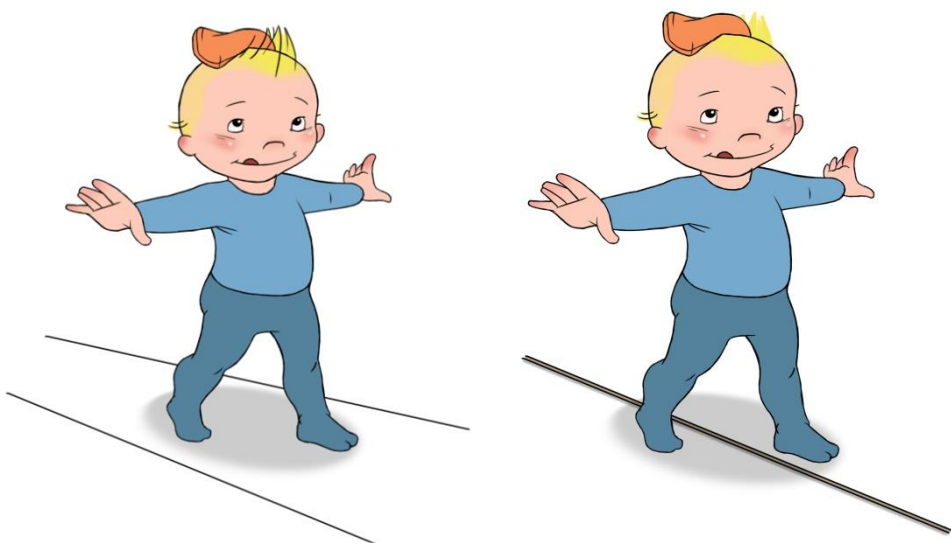
Balance-pakken!



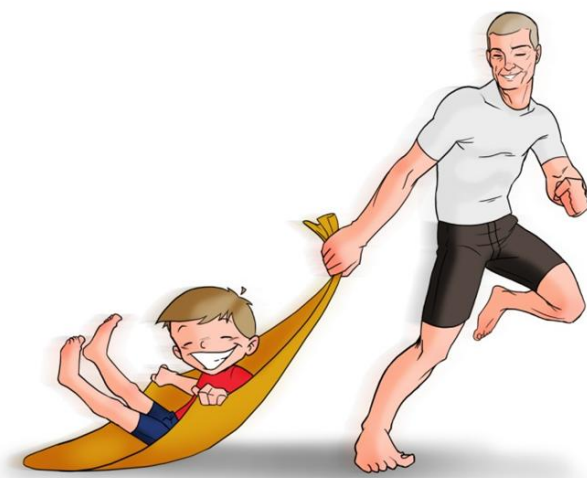
Balancebane: Stil stole i forskellige størrelser op på en række og forsøg at gå på dem. Man kan afslutte med et bord, som man så kravler op på og springer ned fra.



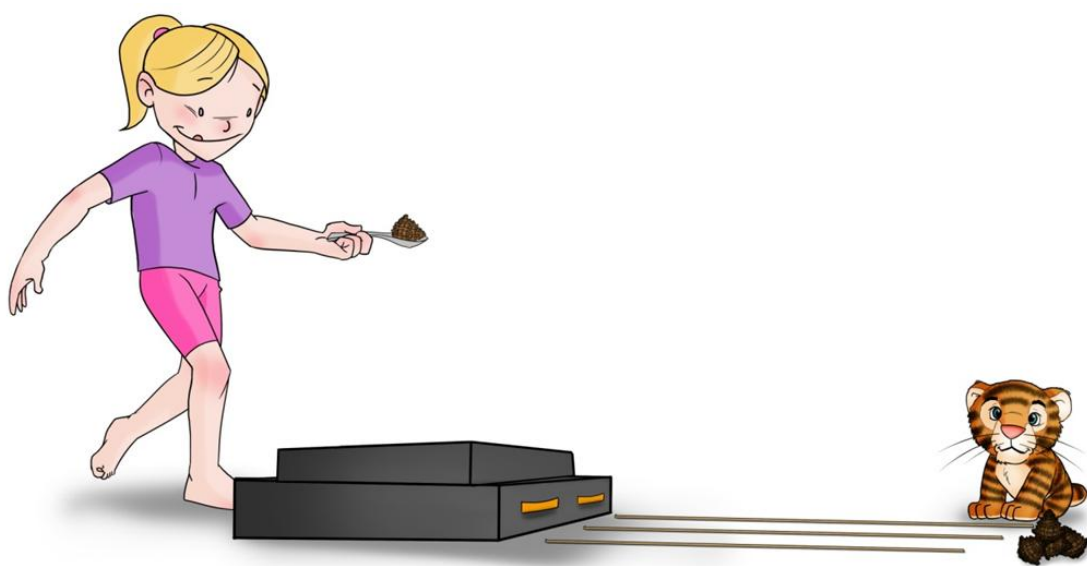
Rengøringsleg: Barnet står på to rengøringsklude og skal forsøge at bevæge sig på forskellige måder på kludene, fx skiløb.



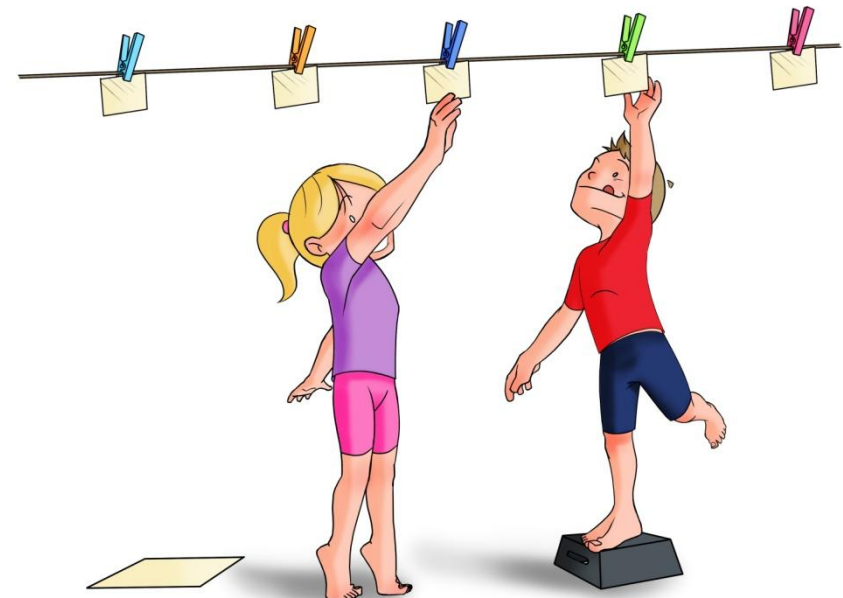
Gå på streger: Barnet har en ærtepose på hovedet og skal prøve at gå mellem to parallelle sjippetove uden at tabe ærteposen. Derefter skal barnet forsøge at gå på et sjippetov med ærteposen på hovedet.



Kanetur: Den voksne trækker barnet i et tæppe. Barnet kan sidde på bagdelen med ryggen til den voksne – eller sidde på knæ med ansigtet mod den voksne og holde fast i kanten af tæppet.



Bære ting til hule: Børnene kan transportere kastanjer, æg, sten, bolde m.m. på en ske hen over forhindringer og hen til huler og reder. Det kan være tigersens kastanjer, dragens æg m.m. Forhindringerne kan være at kravle over noget, gennem noget eller balancere.



Bankobrikker på snor: Børnene sidder med bankoplader. Brikkerne til pladerne hænger på en snor i tøjklammer. Brikkerne skal hentes og børnene skal stå på tæer og strække sig for at nå brikkerne. En voksen står og løfter op i snoren, så alle skal strække sig.

Når vi skal holde balance, har vi brug for, at følesansen, muskel/ledsansen og labyrintsansen arbejder sammen.

Aller vigtigst er labyrintsansen, så hvis selv de simple balanceøvelser og lege driller, skal vi træne den grønne pakke "Rundtosse-pakken". Når vi leger balancelege, er det vigtigt at huske, at udfordringen hverken må være for nem eller for "farlig". Legen skal således tilpasses til det enkelte barn.