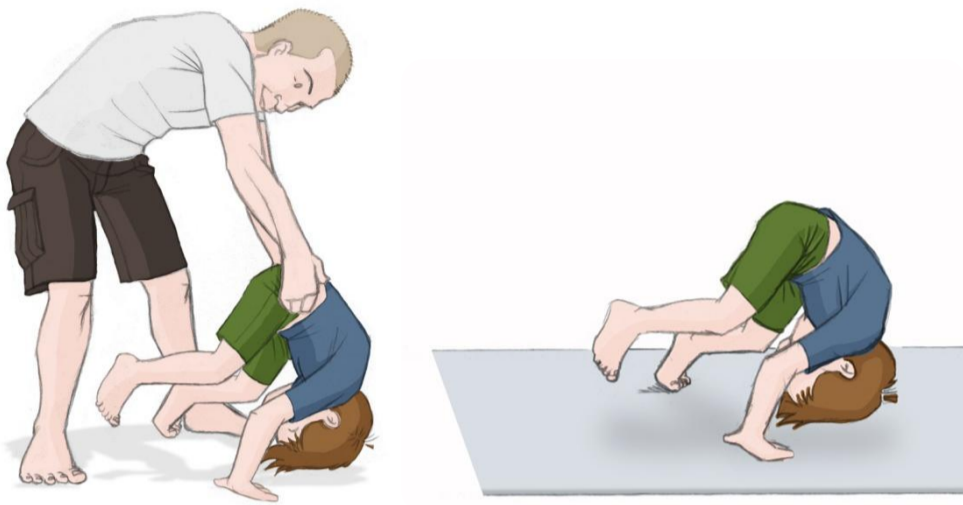




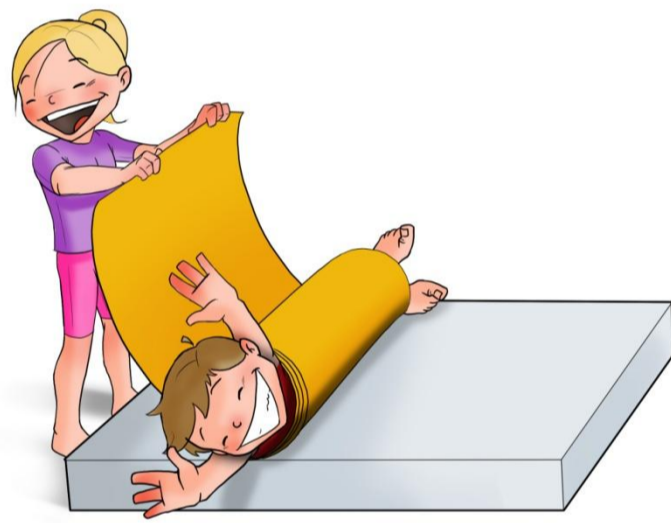
Rundtosse-pakken!



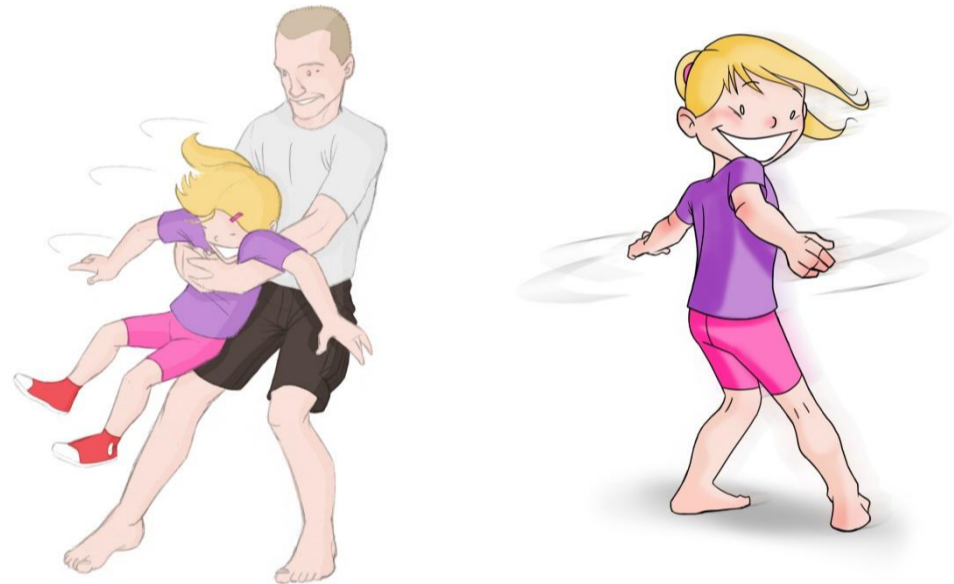
Kolbøtter: Barnet skal kigge på navlen, og runde nakken og ryggen. Små børn kan have brug for hjælp. Støt og løft dem evt. let i hoften.



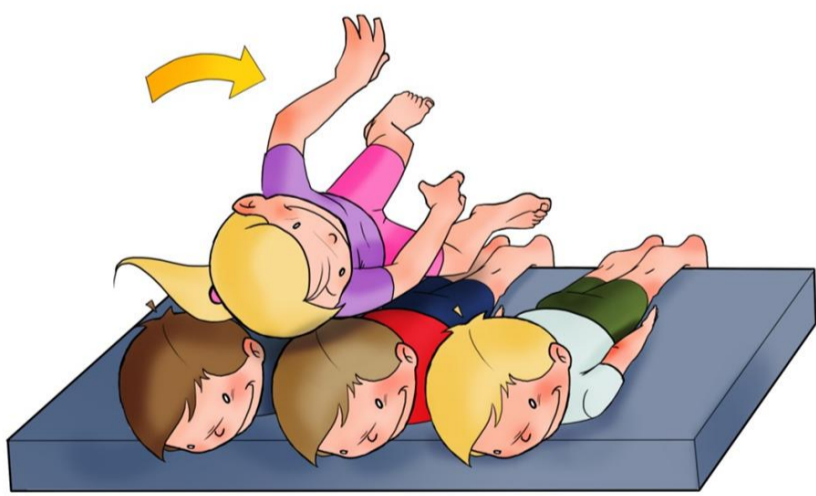
Blyantrulle: Barnet lægger sig med benene samlet og armene strakt over hovedet. Sid evt. med et lille "dyr", som kilder og krammer barnet, når det når til enden af madrassen.



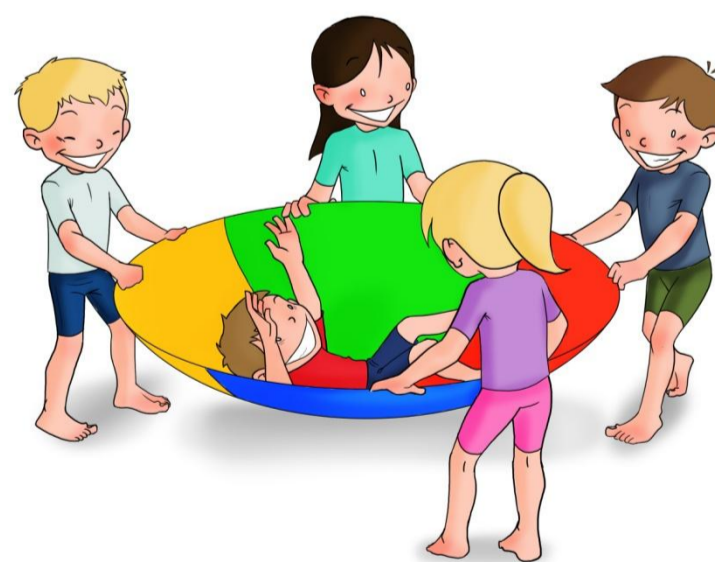
Rullepølse: Læg et tæppe eller en tynd måtte, ovenpå en madras. Barnet lægger sig på tværs for enden af måtten og den voksne - eller de andre børn - ruller barnet ind i måtten. Sørg for at armene er strakt over hovedet. Derefter rulles barnet ud af måtten.



Snurretop: Barnet står oprejst, holder armene ud til siden og snurrer rundt - begge veje. De mindre børn kan få en svingtur.



Makkerrul: Børnene ruller hen over hinanden eller hen over en voksen - som kan hjælpe lidt til.



Tæppekarrusel: Når barnet sidder på midten af tæppet, tager de voksne og øvrige børn fat i kanten af tæppet og løber rundt - begge veje.

Vi skal snurre, dreje, rulle og slå kolbøtter, fordi det styrker vores labyrintsans.

Labyrintsansen sidder i vores indre øre, og består af tre væskefyldte rør. Labyrintsansen har betydning for, at vi kan registrere, hvad der er op og ned, om vi er i balance og med hvilken hastighed, vi bevæger os. Hvis vi har problemer med labyrintsansen, kan vi have svært ved at holde balancen, dvs. at vi måske ofte falder og kan have svært ved at sidde stille på en stol, særligt hvis vi skal lave noget samtidigt med, at vi går eller sidder.

Når vi snurrer, drejer, ruller og slår kolbøtter "træner vi" de 3 væskefyldte rør. Det er derfor vigtigt, at vi leger en masse rundtosselege hver dag!