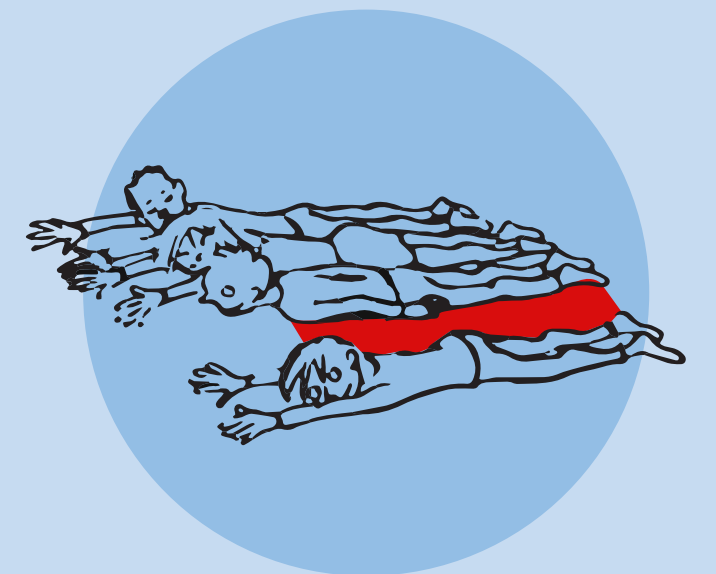
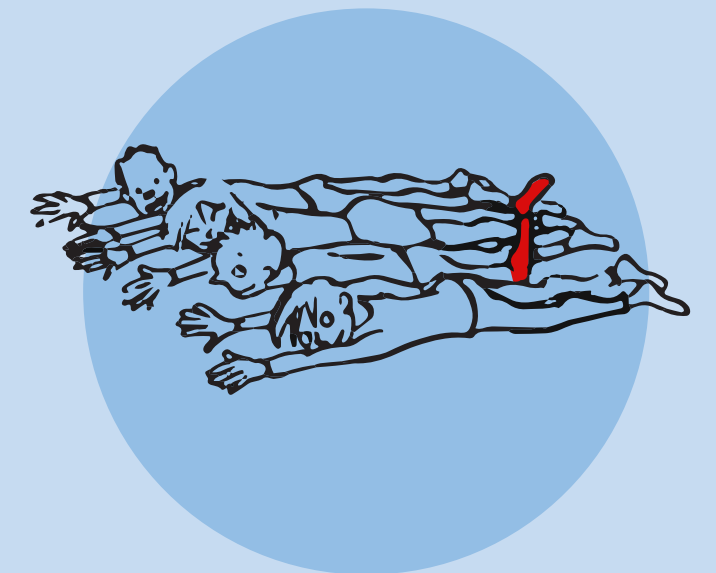
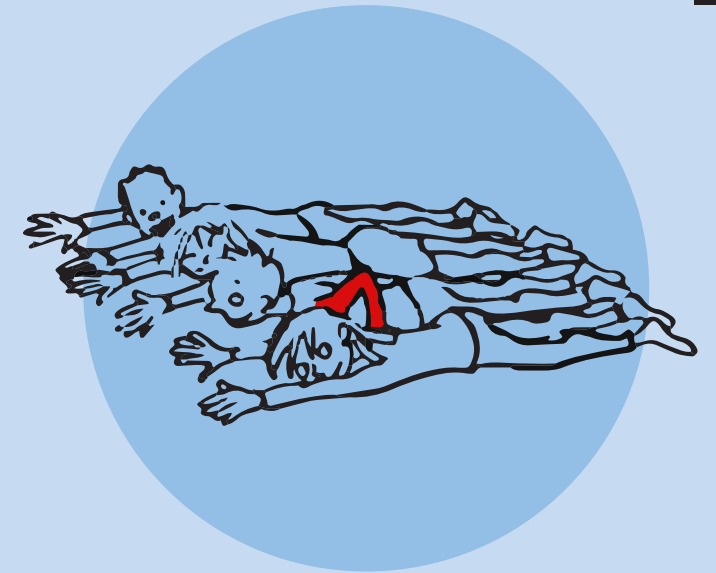
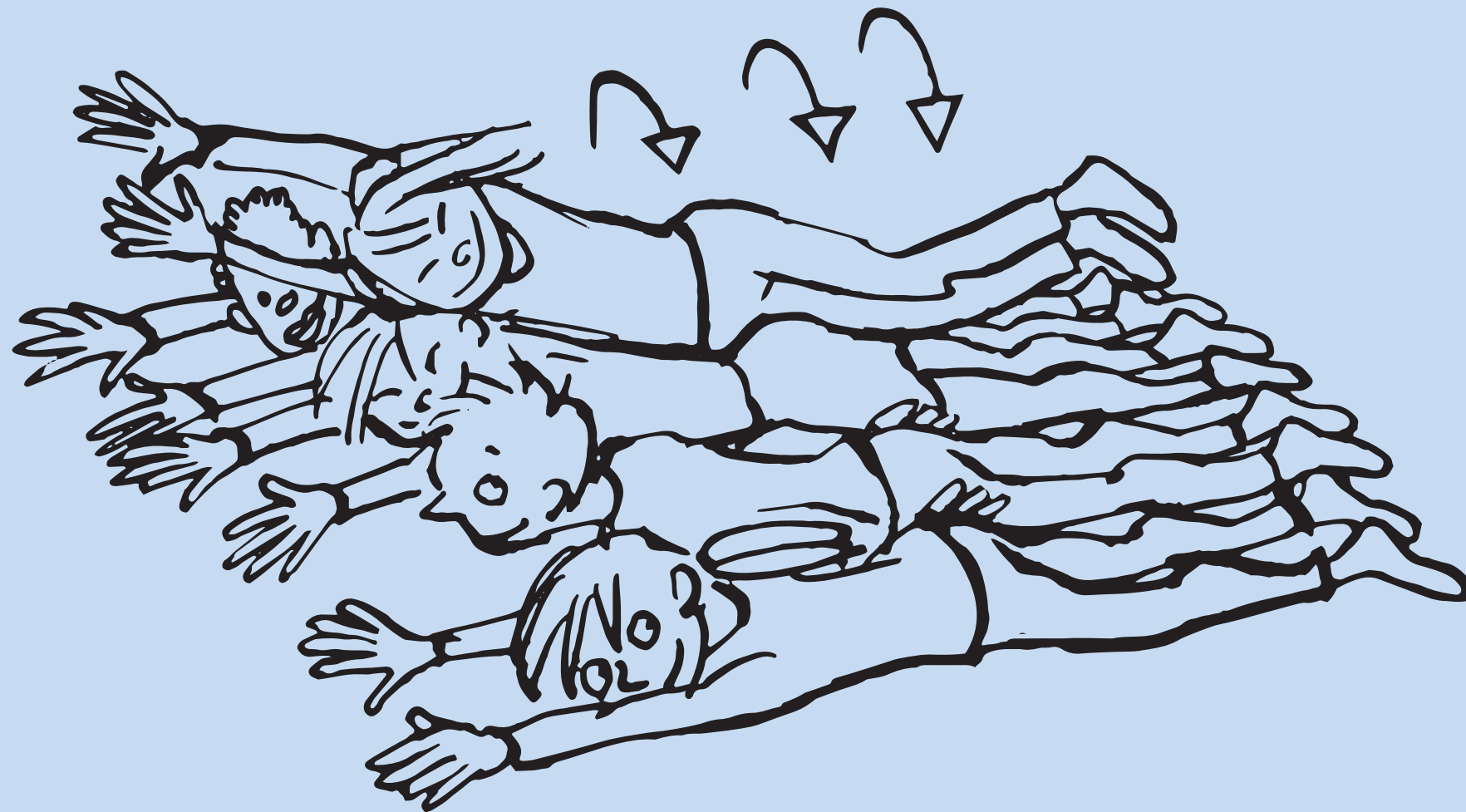


TRÆSTAMMELEG



TRÆSTAMMELEG

En leg hvor
børnene skal trille
henover hinanden
som træstammer

PRAKTISK

Børnene skal kunne ligge på maven i en lang række.

INSTRUKTION

Børnene lægger sig på maven ved siden af hinanden.

Et af de børn, som ligger yderst, triller henover de andre børn og lægger sig for enden af rækken. Legen fortsætter, indtil alle børnene har prøvet at trille henover de andre.

Det er vigtigt, at børnene ligger helt tæt og at de har strakte arme og ben, så de ikke rammer hinanden med albuer el.lign. (Se illustration)

VOKSENROLLE

Godt at være opmærksom på som karavanefører

Det er vigtigt, at den voksne er klar til at hjælpe og guide børnene, hvor der er behov, så det bliver en god og sjov oplevelse for alle.

Nogle børn har brug for at se legen an, inden de deltager aktivt. De kan hjælpe den voksne med at trille de andre børn. Legen kan virke ekskluderende på børn, som eksempelvis er overvægtige, er voldsomme el.lign. Vær opmærksomme på, hvilke børn, der deltager i legen – og hvordan de deltager.

FORENKLING

Idéer til at gøre legen lettere

Lav legen i mindre grupper, så børnene ikke skal trille så langt. Børnene triller på gulvet hver for sig, evt. skiftes til at trille hinanden.

UDVIKLING

Idéer til at gøre legen sværere

Børnene ligger på ryggen i stedet for på maven. Lav legen på kuperet underlag, så børnene skal trille op og ned af bakke (Fx en bakket græsplæne eller en rulle-måtte med puder under).

VARIATION

Idéer til at ændre fokus i legen

Trillekonkurrence: Del hold og lav legen som et kapløb.

Bygge veje: Børnene skal bruge deres kroppe til at lave forskellige slags veje – fx en bred vej til en pilatesbold, en smal vej til en bordtennisbold osv.



SPROG OG MATEMATISK OPMÆRKSOMHED

IDÉER TIL AT BRUGE LEGEN TIL SPRØGSTIMULERING OG MATEMATISK OPMÆRKSOMHED

Nedenstående er idéer, som I kan tilpasse jeres børnegruppe og pædagogiske mål. Find selv på andre eksempler, og grib de idéer der opstår i legen.

ORD/UDTRYK

Eksempler på ord og udtryk i legen

Række, træstamme, mave, ryg, arme, osv.

Trille, rulle, ligge, strække, bevæge sig, osv.

Henover, ved siden af, til sidst, først, den ene ende, osv.

TEMAER

Idéer til temaer i legen

Bygge veje: Smalle/brede, lange/korte, lige/buede, bløde/hårde, osv.

Transport: Køre, sejle, flyde, glide, flyve, fragte, bære, osv.

Mærk kroppen: Blødt/hårdt, behag/ubehag, kilde, berøring, varme, osv.

MATEMATISK OPMÆKSOMHED

Idéer til matematisk opmærksomhed i legen

Måle og veje: Tung/let, lang/kort, forskel på stive og bløde træstammer.

Rækkefølge: Rulle først, bagefter, til sidst, omvendt rækkefølge, osv.

Hastighed: Hurtig/langsom, tage tid, ændre tempoet, osv.

DIALOG FØR LEGEN

Hvad der skal ske? (fremtid)

Hvordan skal træstammerne ligge?

Hvordan kan de andre hjælpe den, som ruller?

Hvor skal træstammerne rulle hen?

DIALOG UNDER LEGEN

Hvad sker der nu? (nutid)

Er alle ok? Ligger I godt?

Hvordan ruller træstammen, hvis I rykker tættere sammen?

Der er ikke mere plads for enden af rækken. Hvad kan I gøre?

DIALOG EFTER LEGEN

Hvad skete der i legen? (fortid)

Hvor mange gange trillede I igennem banen?

Hvordan føltes det at rulle henover hinanden?

Kan I mærke forskel på, hvordan kroppen føles nu ift. før legen?

FORBEREDELSE/OPFØLGNING

Idéer til forberedende og opfølgende aktiviteter

Gå i skoven og trille rigtige grene, træstubbe, sten, osv.

Snak om vægt, størrelse og form. Er der forskel? Hvorfor triller nogle ting bedre end andre ting?