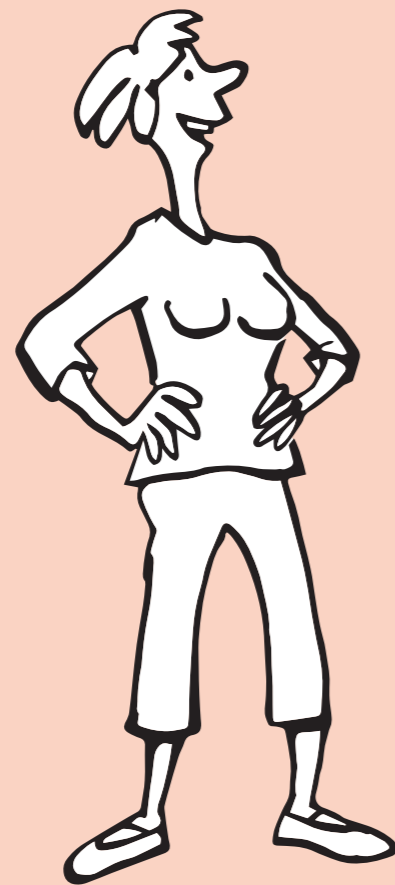
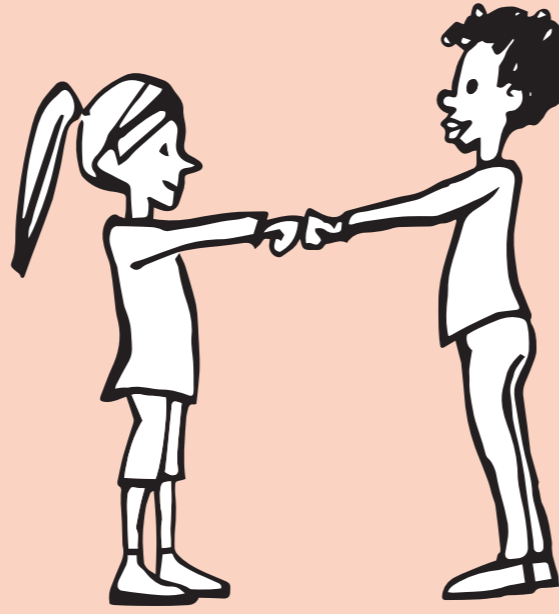


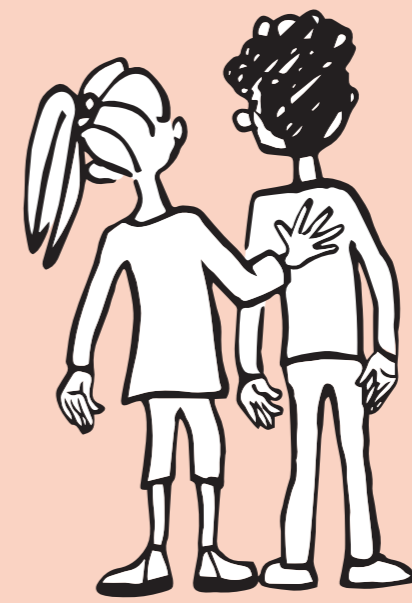
Hansen til Jensen



HÅND
MOD HÅND



HØJRE HÅND
MOD RYG



FOD MOD FOD



Hansen til Jensen

En samarbejdsleg
som styrker
kropsbevidsthed.

Praktisk

Kræver ikke så meget plads.

Instruktion

Børnene står to og to overfor hinanden og skal samarbejde om at udføre de kommandoer, som den voksne giver. Fx Hånd mod hånd: Lad håndfladerne røre hinanden (en hånd hver). Knæ mod knæ: Lad knæene røre hinanden (et knæ hver). Hver gang, der gives en ny kommando, slippes kontakten mellem de to kropsdele, der lige har rørt hinanden. Når den voksne siger "Hansen til Jensen", skal alle finde en ny makker.

Voksenrolle

Godt at være opmærksom på som karavanefører
Den voksne skal hjælpe børnene med at finde sammen i makkerpar, så der ikke er nogen, der føler sig uden for. Det er vigtigt at børnene er trygge ved hinanden, og i starten er det en god idé at give kommandoer med mere perifer berøring, fx hænder, fødder, knæ o.lign.

Forenkling

Ideer til at gøre legen lettere

Få kommandoer, der gentages mange gange.

Udvikling

Ideer til at gøre legen sværere

Giv kommandoer med forskellige kropsdele. Fx hånd mod skulder.

Giv flere kommandoer ad gangen, fx næse mod næse og derefter albue mod albue.

Brug højre og venstre. Fx højre hånd mod venstre knæ.

Variation

Ideer til at ændre fokus i legen

Øg pulsen i legen ved at sætte bevægelse på. Fx når den voksne siger "Hansen til Jensen" skal børnene løbe ned og røre noget og tilbage igen, før de finder en ny makker.

Brug legen til at lære andre sprog ved fx at sige kommandoerne på engelsk.

Sprog og matematisk opmærksomhed

Ideer til at bruge legen til sprogstimulering og matematisk opmærksomhed

Nedenstående er ideer, som I kan tilpasse jeres børnegruppe og pædagogiske mål. Find selv på andre eksempler og grib de ideer, der opstår i legen.

Ord/udtryk

Eksempler på ord og udtryk i legen

Makker, kommando, samarbejde, kropsdele, ryg, fod, fingerspids, knæhase osv. Stille sig overfor hinanden, lytte, udføre kommandoer, samarbejde, føre kropsdele mod hinanden.

Overfor, foran, mod, hen til, højre/venstre.

Temaer

Ideer til temaer

Kroppen: Hvilke kropsdele findes der? Hvor sidder hoften?

Hvad består en hånd af: Finger, fingerspids, håndled, håndflade, håndryg osv.

Samarbejde: Hvem gør hvad, blive enige om, hjælpe hinanden.

Matematisk opmærksomhed

Ideer til matematisk opmærksomhed i legen

Sekvenser: Først hånd mod hånd og derefter fod mod fod.

Tælling: Hvor mange fingre har vi? Hvor mange hofter, fødder, hår på hovedet osv.

Hvor mange kommandoer har I lavet med fødderne?

Lokalisering: Hvordan er kropsdelene placeret ift. hinanden? Fx hvad sidder imellem underarm og overarm?

Dialog før legen

Hvad skal der ske? (fremtid)

Hvilke kropsdele kender I?

Hvilke kropsdele ville være svære at få til at røre hinanden?

Hvad skal man gøre, når der bliver sagt "Hansen til Jensen?"

Dialog under legen

Hvad sker der nu? (nutid)

Står I overfor jeres makker? Har I sagt pænt goddag til hinanden?

Hvilke kropsdele har vi ikke brugt endnu?

Nu skal I finde en makker, som I ikke har været sammen med før.

Dialog efter legen

Hvad skete der i legen? (fortid)

Hvilke kommandoer har I udført idag?

Hvilke kommandoer var sværest? Sjovest?

Har I lært nogle nye ord/kropsdele?

Forberedelse/opfølgning

Ideer til forberedende og opfølgende aktiviteter

Syng bevægelsessange om kroppen, fx Hoved, skulder, knæ og tå, Knoglesangen o.lign.

Lav andre lege og aktiviteter med kropskontakt, fx massage, holde i hånd, kampele o.lign.