Pædagogisk idræt & den styrkede læreplan

Udviklet af Tanja Christensen VIA UC i samarbejde med Københavns kommune

Figur 3:

Alsidig personlig udvikling

Psykisk

At fokus på at vinde og tabe.

At du er stadig fantastisk selv om du tabte.

Øvelse gøre mester - ikke alt er du god til, men når du øver dig bliver du bedre

Turde kaste med boldene - bold tryghed

Natur, udeliv & science

Kognitiv

Have fokus på at tælle kegler/runder

Oplevelse af hurtig/Langsom, mange/få, 2 hold med forskellige opgaver (matematisk opmærksomhed)

Det kan være naturting, man indsamler og kaster med.

Hvorfor falder tingene til jorden - nogle langsomt andre hurtigere m.v.

Kommunikation & sprog

Kognitiv

Have fokus på at lytte og forstå simple regler

Få nogle børn til at forklare legen (når de kender den).

En eller flere kan speake "kampen".

Få forståelse af rundt om, kegler, bolde, farver, antal, tælle, komme noget op i noget, m.v.

Leg/Aktivitet

Alternativ Rundbold

Sociale kompetencer

Social

Have fokus på holdånd. At være sammen på et hold og hjælpe hinanden fx med at løbe hurtigt/samle bolde.

Bede deltagerne være sammen to og to og på den vis deltage i aktiviteten

Kultur, æstetik & fællesskab

Fysisk, psykisk, social, kognitiv

Fokus på at legen er deltagervenlig for alle børn.

Arbejde med det gode fællesskab - hvordan er man en god legekammerat i denne leg.

Rundbold er en kendt leg i alle afkroge i DK. Snak om alm. rundbold og hvordan den er blevet spillet i DK i mange år. Hvor den stammer fra m.v.

Krop, sanser & bevægelse

Fysisk

Have fokus: Øje-Hånd koordination

Vigtigt med forskellige boldtyper

- tunge, lette, bløde, hårde

Kondition: Løbe rundt i højt tempo