



KLAR, PARAT, SKOLESTART!

Gennem leg og bevægelse kan I arbejde med:

FYSISK

- at bruge kroppen alsidigt (grundbevægelser)
- at stimulere sanserne
- at få pulsen i vejret og være fysisk udholdende
- at bruge og kontrollere muskelstyrke
- rum – og retnings-fornemmelse
- selvhjulpenhed
- finmotorik

SPROG

- kropskendskab
- forståelse af forholdsord og rummelige begreber (over, under, bagved, rundt om, højre, venstre)
- sprog gennem rytme og remser
- kommunikation kropsligt og verbalt
- at bruge sproget til at udtrykke sig med (følelser og oplevelser)

INDGÅ I FÆLLESSKAB

- at modtage - forstå og acceptere regler og instruktioner
- at være aktivt deltagende
- at vente på tur
- samarbejde
- at lege på kryds og tværs af køn og grupperinger

PSYKISK

- bevægelsesglæde
- at acceptere at tabe og vinde (medgang/modgang)
- at have mod på at prøve nye kropslige udfordringer
- empati
- succesoplevelser (selvværd, selvtillid)

KOGNITIVT

- at huske lege, beskeder, instruktioner, regler
- at kende forholdsord, former, farver, tælleremser, sammenhænge

