

## Madkundskab - valgfag

Færdigheds- og vidensmål, som EAT-timen kan understøtte:

<b>Efter 8./9. klassesetrin</b>	<b>Sund mad til målgrupper</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Eleven har viden om sundhedskriterier i opskrifter</li></ul> <b>Mål og struktur</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Eleven har viden om madlavningsmål og arbejdsprocesser</li></ul>
<b>Efter 8./9. klassesetrin</b>	<b>Livsstil og levevilkår</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Eleven kan vurdere sundhedsfaktorer i relation til eget liv</li><li>• Eleven har viden om sundhedsfaktorer, som er særligt relevante for unge</li></ul>

EAT-timen, eksempler på hvordan målene understøttes:

- Eleverne får viden om og erfaring med en konkret arbejdsproces
- EAT som sund livsstil



# EAT