

# Natur/Teknologi

Færdigheds- og vidensmål, som EAT-timen kan understøtte:

<b>Efter 6. klassesetrin</b>	<b>Kost og motion</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Eleven kan sammensætte et sundt måltid</li><li>• Eleven har viden om kost og hygiejne</li></ul>
<b>Efter 9. klassesetrin</b>	<b>Livsstil og levevilkår</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Eleven kan vurdere sundhedsfaktorer i relation til eget liv</li><li>• Eleven har viden om sundhedsfaktorer, som er særligt relevante for unge</li></ul>

EAT-timen, eksempler på hvordan målene understøttes:

- Ved at anrette EAT får eleverne erfaring med at sammensætte et sundt måltid
- Eleverne får viden om god hygiejne og de risici der kan være i forbindelse med håndtering af fødevarer



# EAT