

# Hvad skal jeg sige til mig selv?

Jeg er ikke god til det her

Jeg er fantastisk til det her

Jeg giver op

Det her er for svært

Jeg kan ikke gøre det bedre

Jeg har lavet en fejl

Det her er godt nok

Jeg kan ikke finde ud af matematik

Plan A virkede ikke

Hvad er det, jeg ikke har fundet ud af endnu?

Jeg er på rette vej

Jeg må bruge nogle af de strategier, jeg har lært

Det her kommer til at tage tid og hårdt arbejde

Jeg kan altid forbedre det, så jeg bliver ved med at prøve

Fejl hjælper mig med at lære

Er det her virkelig det bedste, jeg kan gøre?

Jeg vil træne min matematikhjerne

Det er godt, at der er 28 bogstaver i alfabetet

STATISK TÆNKESÆT



DYNAMISK TÆNKESÆT