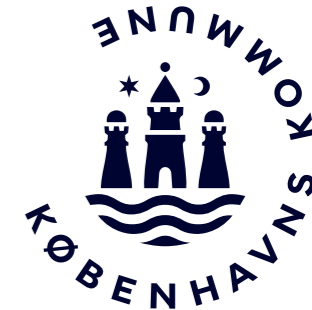


Bamse hopper

(Melodi: Mester Jakob ...)



Fokus på styrke og stabilitet, mental fleksibilitet, hæmning af impulser

Praktisk

Sanglegen kan leges både ude og inde.

Man skal bruge en stor bamse, som kan **"vise bevægelserne."**

Aktivetsbeskrivelse

Den voksne viser børnene en bevægelse med en bamse, mens hun synger nedenstående:

"Bamse hopper, bamse hopper.

Kan I det? Kan I det?

Se hvor vi kan hoppe.

Se hvor vi kan hoppe.

Hop, hop, hop.

Hop, hop, hop."

Den voksne, bamsen og børnene hopper under hele verset.

Find på andre bevægelser. Fx løbe, klappe, trampe, liste, snurre rundt, rulle osv....

Voksenrolle

Den voksne instruerer legen gennem tydelig verbal instruktion og viser bevægelsesglæde - og bevægelsen - tydeligt med egen krop og/eller med bamsen/tøjdyret.

Forslag til justeringer

(Ned) Syng det samme vers flere gange så samme bevægelse gentages.

(Op) Spørg børnene om de har forslag til bevægelser.

(Op) Lad børnene vise en bevægelse sammen med bamsen.

(Op) Lad barnet vise en bevægelse med egen krop.



Klapper



Tramper



Lister



Danser