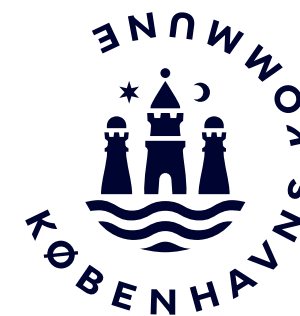


Svup, Karoline

(Melodi: Op lille Hans ...)



Fokus på hæmning af impulser, arbejdshukommelse, styrke og stabilitet, mental fleksibilitet

Praktisk

Sanglegen kan leges overalt. Små lette bolde anbefales. Man kan bruge et tæppe, en faldskærm eller et stort tørklæde.

Aktivitetsbeskrivelse

Børnene står rundt om en faldskærm eller et tæppe og holder fast i kanten.

En masse bolde ligger på faldskærmen/tæppet. Mens man siger eller synger nedenstående vers, bevæger alle tæppet op og ned, således at boldene bevæger sig på tæppet.

Når sidste ord siges, forsøger deltagerne at kaste boldene af tæppet. De må gerne ryge højt op i luften – eller de kan rystes af.

Børnene skal derefter samle boldene op og lægge dem tilbage på tæppet – og legen gentages.

"Svup, Karoline, mavepine. Sengen fuld af lopper. Mor kan ikke fange dem for alle sammen hopper."

Voksenrolle

Den voksne står omkring faldskærmen/tæppet sammen med børnene og instruerer legen gennem tydelig verbal instruktion.

Forslag til justeringer

(Ned) De voksne holder fast i tæppet og siger verset og kaster boldene op i luften og børnene samler boldene op.

(Ned) For at vænne børnene til bolde kaster de voksne alle boldene fra tæppet og ud over børnene som sidder tæt sammen.

(Op) Man kan sige verset med lukkede øjne.

(Op) Hvis boldene har forskellige farver, kan man vælge, at det først er de gule, der skal hentes, dernæst de røde, osv.

(Op) Man kan vælge, at boldene skal lægges i bestemte spande, som kun er til gule eller til grønne eller til blå bolde.

(Op) Børnene skal bære så mange bolde som muligt på én gang.

Andre boldlegsforslag:

Man kan sætte billeder op på væggen og kaste til måls efter billederne. Fx en ko, en gris, en kat, en hund, en bil, en båd, osv.

Eller man kan opstille plasticflasker/kegler på gulvet eller på legepladsen og forsøge at vælte dem ved at trille bolde mod dem.

Eller stille spande op – eller lægge hulahopringe på gulvet eller på legepladsen og forsøge at kaste bolde og ærteposer i dem.



Svup Karoline, mavepine sengen fuld af lopper



Mor kan ikke fange dem for alle sammen hopper