

"Kom FRIT frem!"

Karkludeleg



Karkludeleg

En leg
med fokus på
styrke og stabilitet
samt arbejds-
hukommelse



Derfor leger vi
— en kropslig tilgang til
skoleparathed

Praktisk

Legen kan leges inden døre på glat gulv.

Udstyr

Engangskarklude – 2 pr. person.

Aktivitetsbeskrivelse

I denne leg har alle deltagere 2 karklude. Deltagerne anvender karkludene til at bevæge sig omkring på så mange forskellige måder som muligt.

Den voksne, som også har to klude, giver verbal instruks og viser, hvad børnene skal gøre.

"Nu skal vi... skøjte, twiste, dreje rundt, rutsje på numsen, gå på knæ, holde hænderne på kludene, mens vi går frem på fødderne, osv. osv."

Børnene bevæger sig rundt imellem hinanden på den måde, den voksne anviser. Når børnene er trygge ved aktiviteten, kan der tilføjes forskellige kommandoer.

Den voksne melder en kommando og børnene udfører den dertilhørende opgave.

Eksempelvis:

"RØD!" = Børnene stopper op og står "stiv som en statue"

"GUL!" + en kropsdel, f.eks. **"ALBUE!"** = Børnene stopper op og placerer den nævnte kropsdel på en af sine karklude.

"GRØN!" = Børnene giver den nærmeste kammerat en high five med to hænder.

Voksenrolle

Den voksne instruerer legen gennem tydelig verbal instruktion og har selv to karklude og viser bevægelserne. Legen sættes i gang hurtigst muligt og den voksne bygger bevægelser og kommandoer på undervejs.

Forslag til justeringer

(Ned) Reducere i antallet af kommandoer.

(Op) Den voksne stiller sig ud til siden og giver farve-kommandoerne uden at vise med egen krop.