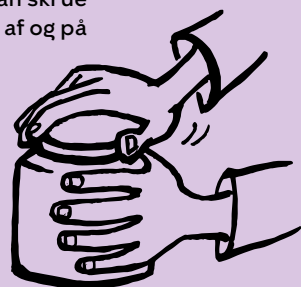
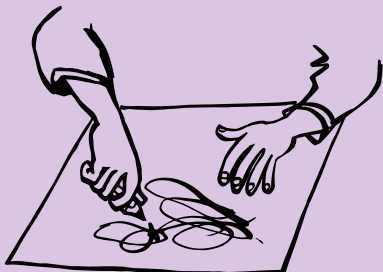


Understøt udvikling

18 måneder - 2,5 år

På denne plakat finder du inspiration til understøttelse af daglig aktivitet med det lille barn. Aktivitetsforslagene er valgt med intentionen om at fremme barnets grov - og finmotoriske færdigheder. Aktiviteterne skal ligeledes ses som inspiration til, hvilke aktiviteter og lege man kan lege med børn for at understøtte den sansemotoriske udvikling. Den sansemotoriske udvikling understøttes særligt i samspillet mellem barn og forældre eller barn og voksen.

Tumle-leg	• Hoppe ned fra skammel • Barnet hopper/går op på og ned fra en ca. 10-15 cm høj skammel • med eller uden voksen støtte 	Kolbøtter Barnet begynder at kunne slå kolbøtter med eller uden støtte 	Skubbe til voksen Barnet forsøger at vælte den voksne omkuld ved at skubbe eller trække 
Leg med hænderne	Skrue låg af og på Barnet kan skrue store låg af og på 	Trillebør Den voksne hjælper barnet med at gå trillebør. Hold barnet om knæ eller skinneben 	Tegne Barnet tegner kradsetegninger 
Leg med bold	Kaste bold Barnet kaster med en bold 	Gribe en stor bold/ballon Barnet og den voksne leger gribe-leg med ballon 	Sparke til bold Barnet begynder at sparke til en bold 
Selvhjulpethed	Gå på trapper Barnet går op og ned ad trapper med støtte fra en voksen 	Vaske hænder Barnet vasker selv hænder 	Af/påklædning Barnet kan aktivt deltage under af- og påklædning 
Leg udenfor	Hoppe i vandpytter 	Gynge Barnet sidder på gynge. Den voksne skubber eller snurrer gynge 	Gå og løb 