

# Understøt udvikling 8-18 måneder

På denne plakat finder du inspiration til understøttelse af daglig aktivitet med det lille barn. Aktivitetsforslagene er valgt med intentionen om at fremme barnets grov- og finmotoriske færdigheder. Aktiviteterne skal ligeledes ses som inspiration til, hvilke aktiviteter og lege man kan lege med børn for at understøtte den sansemotoriske udvikling. Den sansemotoriske udvikling understøttes særligt i samspillet mellem barn og forældre eller barn og voksen.

Tumle-leg	<p><b>Rulle</b></p> <p>Barnet ruller fra ryg til mave og fra mave til ryg med eller uden støtte fra en voksen</p>	<p><b>Dansetid/svingtur</b></p> <p>Barnet og den voksne danser sammen til musik</p>	<p><b>Krammeleg</b></p> <p>Barnet tumler sig fri af den voksnes favn</p>
	<p><b>Puttekasse</b></p> <p>Barnet leger med puttekasse</p>	<p><b>Trillebørgang</b></p> <p>Den voksne hjælper barnet med at gå trillebør. Hold barnet om lår eller hofte</p>	<p><b>Samle ting op</b></p> <p>Barnet samler små ting op og slipper eller kaster tingene igen</p>
	<p><b>Trille</b></p> <p>Barnet og den voksne triller bolden til hinanden</p>	<p><b>Kaste bold</b></p> <p>Barnet kaster med en bold</p>	<p><b>Fange bold</b></p> <p>Barnet øver sig i at fange en trillende bold</p>
Selvhjulpethed	<p><b>Af/påklædning</b></p> <p>Barnet øver sig i at tage sko og strømper af</p>	<p><b>Motivation</b></p> <p>Den voksne opmuntrer barnet til selvstændigt at komme rundt</p>	<p><b>Spise og drikke</b></p> <p>Barnet spiser selv med ske og drikker selv af kop</p>
	<p><b>Vand og sand</b></p> <p>Barnet kan lide at lege med sand og plaske med vand</p>	<p><b>Gynge</b></p> <p>Barnet sidder i gyngen. Den voksne står foran barnet</p>	<p><b>Op og ned ad bakke</b></p> <p>Barnet kravler/går op og ned ad bakker</p>
Leg udenfor			