



18 måneder - 2,5 år

KØBENHAVNS KOMMUNE
Børne- og Ungdomsforvaltningen

Illustrationer
Annette Carlsen

Udviklet af
Fysioterapeut, Laura Marie Pedersen
Ergoterapeut, Claire Haigh Ludvigsen

Layout
KKdesign

2018

Indledning

Understøt Udvikling er en samling af motorikkort, udviklet til Tidlig Indsats i Københavns Kommune 2018.

Materialet er udarbejdet som en del af bevægelsesprojekt Børn og Bevægelseskultur. Formålet med materialet er at inspirere til daglige aktiviteter med det lille barn.

Aktivitetsforslagene er valgt med intentionen om at fremme barnets grov- og finmotoriske færdigheder.

Derudover ønsket om at den motoriske udvikling understøttes i samspil mellem barn og forældre.

Det er en vejledende guideline med respekt for, at børn udvikler sig forskelligt.



18 mdr.
– 2,5 år

TUMLE-LEG

Hoppe ned fra skammel



Barnet hopper/går op på og ned fra en ca. 10-15 cm høj skammel med eller uden voksen støtte

18 mdr.
– 2,5 år

TUMLE-LEG

Skubbe til voksen



Barnet forsøger at vælte den voksne omkuld ved at skubbe eller trække

18 mdr.
– 2,5 år

TUMLE-LEG

Kolbøtter



Barnet begynder at kunne slå kolbøtter med eller uden støtte

I KAN OGSÅ

Lege løbelege

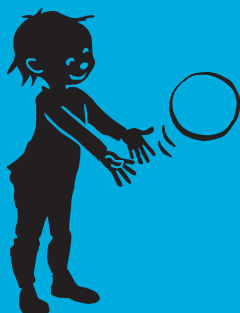
Gå på puder

Snurre rundt eller danse

LEG MED BOLD

Kaste bold

18 mdr.
– 2,5 år



Barnet kaster med en bold

LEG MED BOLD

Gribe en stor bold/ballon

18 mdr.
– 2,5 år



Barnet og den voksne leger
gribe-leg med ballon

LEG MED BOLD

Sparke til bold

18 mdr.
– 2,5 år



Barnet begynder at
sparke til en bold

I KAN OGSÅ

Give mor eller far massage med bold

Kaste bold i en spand

Kaste bolde op i luften

LEG MED HÆNDERNE

Tegne



18 mdr.
– 2,5 år

Barnet tegner kradsetegninger

I KAN OGSÅ

Lege med duplo

Lege med føle - og pegebøger

Stable og vælte tårn af klodser

LEG MED HÆNDERNE

Trillebør



18 mdr.
– 2,5 år

Den voksne hjælper barnet med
at gå trillebør. Hold barnet
om knæ eller skinneben

LEG MED HÆNDERNE

Skrue låg af og på



18 mdr.
– 2,5 år

Barnet kan skruer store
låg af og på

SELV- HJULPENHED

Gå på trapper



Barnet går op og ned af
trapper med støtte
fra en voksen

18 mdr.
– 2,5 år

I KAN OGSÅ

Lade barnet kravle selv op på sin stol
eller sofaen

Lade barnet øve sig i at spise selv
med gaffel

Lade barnet tørre sig selv
om munden

SELV- HJULPENHED

Af/påklædning



Barnet kan aktivt deltage
under af- og påklædning

18 mdr.
– 2,5 år

SELV- HJULPENHED

Vaske hænder



Barnet vasker selv hænder

18 mdr.
– 2,5 år

LEG UDENFOR

Gynge

18 mdr.
– 2,5 år



Barnet sidder på gyngen.
Den voksne skubber eller
snurrer gyngen

LEG UDENFOR

Gå og løb

18 mdr.
– 2,5 år



LEG UDENFOR

Hoppe i vandpytter

18 mdr.
– 2,5 år



I KAN OGSÅ

Lege med sand og vand

Klatre

Lege på legeplads

NOTER



KØBENHAVNS KOMMUNE
Børne- og Ungdomsforvaltningen