

Den styrkede læreplan og læringsmuligheder med pædagogisk idræt, leg og bevægelse



Natur, udeliv og Science

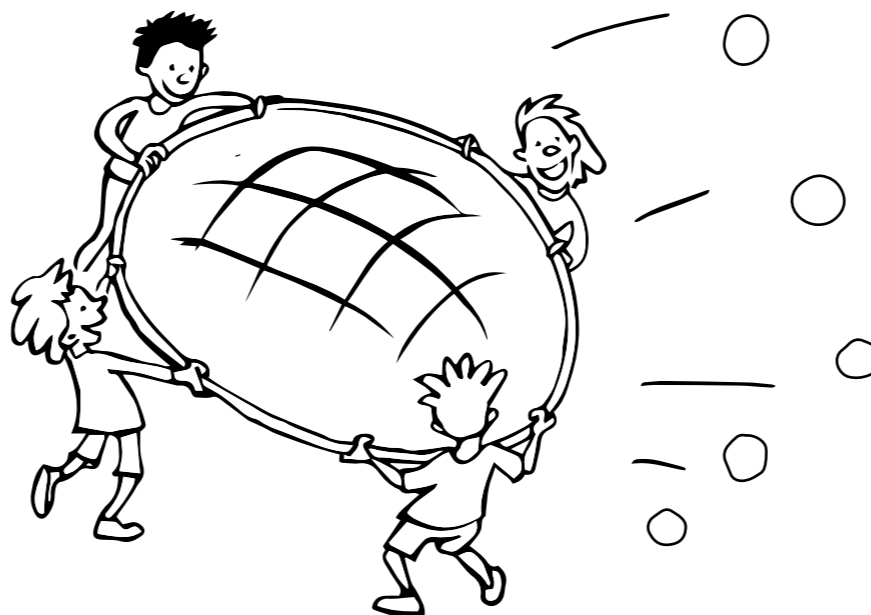
Kognitiv og fysisk/sanselig. Have fokus på at tælle kegler/runder/bolde. Oplevelse af hurtig/langsom, mange/få, 2 hold med forskellige opgaver. Sortere boldene i forskellige farver/størrelser. Faldskærmen er rund, banen er firkantet, keglerne er runde, m.v. Kan foregå i skoven, på græsset, ved havet. Det kan være naturting - fx grandkogler, nødder, blade, muslingeskaller, tang m.v., man indsamler og kaster med. Hvorfor falder boldene/tingene til jorden (tyngdekraften) - nogle langsomt og andre hurtigere m.v.

Sociale kompetencer

Social. Have fokus på hold-ånd. At være sammen på et hold og hjælpe hinanden fx med at løbe hurtigt/samle bolde. Hjælpe hinanden med at få boldene skudt ud af faldskærmen/lagnet. Bede deltagerne være sammen to og to og på den vis deltage i aktiviteten.

Alsidig personlig udvikling

Psyskisk. Turde kaste med boldene - bold tryghed. Turde løbe rundt om banen, selvom der kastes med bolde omkring dig. Turde løbe efter bolde, selv om andre løber rundt. Øvelse gør mester - ikke alt er du god til, men når du øver dig, bliver du bedre til at have fokus på at vinde og tabe. At du er stadig fantastisk, selv om du tabte.



Alternativ Rundbold
Særligt velegnet til 3-6 årige børn

Krop, sanser & bevægelse

Fysisk. Øje-hånd koordination. Vigtigt med forskellige boldtyper - tunge, lette, bløde, hårde, store, små. Styrke og stabilitet i kroppen. Kondition: Udehold: Løber hurtigt hen og henter boldene, kort pause og henter bolde igen. Indehold: løber længere tid. Kan varieres med forskellige bevægelsestyper: gående, kravlende, hoppende, listende m.v. - mere alsidighed i bevægelsen.

Kommunikation & Sprog

Kognitiv. Have fokus på at lytte og forstå simple regler. Få forståelse af rundt om, kegler, bolde, farver, antal, tælle, komme noget op i noget, m.v. Få nogle børn til at forklare legen (når de kender den). En eller flere kan speake "kampen".

Kultur, æstetik & fællesskab

Psykisk, fysisk, social, kognitiv. Rundbold er en kendt leg i alle afkroge i Danmark. Snak om almindelig rundbold og hvordan den er blevet spillet i DK i mange år. Hvor den stammer fra, at vi spillede den i "gamle" dage, da vi var børn og vores forældre spillede det også m.v. Fokus på, at legen er deltagervenlig for alle børn. Arbejde med det gode fællesskab - der kan være meget konkurrence i denne leg. Her kan fokuseres på, hvordan man er en god vinder/tabter - altså en god legekammerat.