

Lokalstævner i København

Skole OL 2024-2025

Læs mere og tilmeld jer stævnerne på: skoleol.dk/tilmeld



Teenvolley

Sundby Hallerne
15. januar



Brydning

Christianshavn
4.+6. februar

Bueskydning

København NV
5.-26. marts



Roning

Svanemøllehavnen
21. marts



Orienteringsløb

Valbyparken
23. april.



Atletik

Østerbro Stadion
6.-7. maj

Cricket

Kløvermarken
14. maj



Svømning

Lokation kommer
Dato kommer



Bowling

Lokation kommer
Dato kommer



Atletik

Sundby Idrætspark
Dato kommer

Roning

Sydhavnen
Marts



Hvad er Skole OL stævner?

Skole OL stævner er fysiske lokale stævner for 4.-8. klasse, som arrangeres af lokale idrætsforeninger. Klasserne kan konkurrere sammen som et hold i forskellige sportsgrene ved hvert stævne.

Vinderne af lokalstævnerne går videre til Skole OL-finalen i København, hvor flere tusinde elever deltager over fire dage i uge 25 og tager hjem med en olympisk oplevelse for livet.

Atletik 4.-7. klasse

Udfordr klassen i løb, spring og kast i sjove og anderledes atletikdiscipliner: som fx hækstafet, turbokast og speedlængde. Alle elever fra klassen er med og bidrager hver i sær til klassens samlede point. Der er dermed ikke fokus på enkeltpræstationer.

Cricket 5.-6. klasse

Cricket kan bedst sammenlignes med rundbold, dog meget sjovere, med flere tekniske elementer og et hurtigere spiltempo. Klassen deles op i hold og spiller det såkaldte Nonstop spil, som har et højt aktivitetsniveau for eleverne.

Bowling 4.-5. klasse

I Skole OL Bowling spiller klassen sammen som ét hold. Klassens elever fordeles på banerne, og skal som hold lave en så høj score som muligt. Alle kast tæller med i den samlede score.

O-løb 4.-7. klasse

Udfordr eleverne på deres fysiske formåen, koncentration og evne til at finde vej. Klassen dyster i det såkaldte mangepostløb, hvor eleverne både skal løbe hurtigt, lægge den rette strategi og orientere sig på kortet, så de ikke løber forkert.

Brydning 4.-5. klasse

Eleverne dyster i sunde brydekampe og holdkonkurrencer. Alt sammen foregår med klare regler, ritualer og værdier. En virkelig sjov måde for eleverne at arbejde med smidighed, balance, styrke og kondition.

Roning 6.-8. klasse

I Skole OL Roning dyster hele klassen sammen om at ro 4000 meter i én romaskine på tid. Det handler om hvem der er bedst til at samarbejde og styrke – og dermed få den hurtigste tid. Eleverne skiftes hele tiden til at ro i maskinen.

Bueskydning 5.-6. klasse

Udfordr eleverne på teknik, koncentration og præcision. Hvem bevarer roen i pressede situationer, og hvem omsætter bedst teori til praksis? I Skole OL Bueskydning skyder hele klassen for en samlet score.

Svømning 4.-5. klasse

Til Skole OL Svømning konkurrerer klasserne i en olympisk klassesdyst med 7-10 forskellige discipliner. Disciplinerne dækker vandaktiviteter bredt og kan være alt fra forhindringsbane, til dykning og livredning. Alle elever uanset svømmeerfaring kan være med.

Combat Archery 7.-8. klasse

Det er bueskydnings svar på paintball. Klassen dyster som et hold og lærer at sigte og skyde med bue og pil. De skal igennem en præcisionskonkurrence, hvorefter de skal prøve spillet Last Team Standing, som de spiller mod andre klasser.

Teenvolley 6.-8. klasse

Teenvolley er en holdsport særligt skabt til de yngste teenagere i alderen 13-16 år. Til Skole OL spilles der på hold med 4 elever pr. hold, så de unge er derfor garanteret en masse boldberøringer, bevægelse og stærkt sammenhold.