**[Tekstforslag der kan kopieres til opslag på Aula]**

**NIKOTIN: Bliv klædt på til at snakke om snus, vapes og nikotinprodukter med dit barn**

Vil du gerne have mere viden om snus, vapes og nikotinprodukter? Og vil du gerne blive klædt på til snakken med dit barn om de sundhedsskadelige konsekvenser af produkterne? Så lyt med, når eksperter fra Københavns Kommune holder online temaoplæg for forældre.

I København er der sket en stigning i brugen af nikotinprodukter blandt børn helt ned til 12 år. Men faktisk har du stor indflydelse på din teenagers holdning og handling – også selvom det ikke altid virker sådan. Derfor får du på temaoplægget viden om:

* De forskellige nikotinprodukter
* Hvordan de unge anskaffer produkterne
* Hvordan produkterne påvirker den unge hjerne
* Hvor de unge kan få hjælp
* Hvordan du kan snakke med din teenager om emnet

**Hvornår**: tirsdag den 29. oktober kl. 17-18

**Hvor**: online

**Pris**: gratis for alle

Læs mere om det online temaoplæg, og tilmeld dig på linket nedenfor.

[Online temaoplæg om unge og nikotin | Bliv nikotinfri (kk.dk)](https://nikotinfri.kk.dk/stoptilbud/viden-for-foraeldre/online-temaoplaeg-om-nikotin)

**Kan du ikke deltage?**

Oplægget bliver optaget. Så tilmeld dig, selvom du ikke kan deltage. Så får du en e-mail, når oplægget kan ses på hjemmesiden.

Med venlig hilsen

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen i Københavns Kommune