



Læseplan for færdseks- undervisningen



Københavns Kommune

Læseplanen henvender sig til jer, der er færdselskontaktlærere på de københavnske skoler, men kan også være til gavn for jer lærere, som gerne vil styrke færdselsundervisningen i egne timer.

Læseplanen fungerer både som inspiration til jer, der i henhold til folkeskoleloven skal nå i mål med den obligatoriske færdselsundervisning og til jer på privat- og friskoler, som ønsker om at gøre færdselsundervisning til et særligt opmærksomhedspunkt eller indsatsområde.

Indhold

Sæt færdselsundervisning på skoleskemaet	side 4
Læringsmål for færdselsundervisning	side 8
Forslag til undervisningsmaterialer til 0.-3. klasse	side 12
Forslag til undervisningsmaterialer til 4.-6. klasse	side 13
Forslag til undervisningsmaterialer til 7.-9. klasse	side 14
Her kan I få hjælp	side 16
Nyttige links til flere tilbud til færdselsundervisningen	side 18

Sæt færdselsundervisning på skoleskemaet

Færdselsundervisningen er et tema under Fælles Mål og er som sådan et timeløst fag. Se Undervisningsministeriets officielle trinmål for færdselslære på s. 8. Det lykkes bedst at komme i mål med færdselsundervisningen, når I på skolen har en konkret

plan for, hvad der skal undervises i, hvornår og på hvilke trin – og hvem der har ansvaret for, at det sker. Her er et bud på, hvordan I kan gribe det an på jeres skole, hvis I gerne vil styrke færdselsundervisningen hos jer.



Det kan I gøre



Udpeg en tovholder for færdselsundervisningen

Har I allerede udpeget en færdselskontaktlærer, så er det oplagt opgaven ligger der. Ellers kan det fx være en teamleder for indskoling, mellemtrin og udskoling.



Sæt færdselsundervisning på dagsorden

Sæt det på dagsordenen til lærerteam-møder på alle trin.



Kortlæg færdselsundervisningen på skolen

Kortlæg erfaringer i de forskellige lærerteams med at gennemfører færdselsundervisning.



Skriv færdselsundervisningen ind i jeres årsplaner

Når I planlægger det kommende skoleår, så husk at skriv færdselsundervisning ind i årsplanerne.



Skemalæg eventuelt en årlig Trafikdag

Det kan være en dag, hvor I har færdselsundervisning i alle klasser på alle trin eller tema/projektdage med fokus på færdsel i trafikken.



Besvar Kommunernes Skoletrafiktest fra Rådet for Sikker Trafik

Testen tager temperaturen på færdselsundervisningen i alle landets kommuner og skoler. Brug den som årlig opfølgning på, om I er nået i mål med færdselsundervisningen på jeres skole.

Sådan gør I det

Skab overblik over materialer

Tovholder orienterer sig i Københavns Kommunes læseplan for færdselslære. Læs eventuelt mere om undervisningsmaterialerne på [Sikkertrafik.dk/SKOLE](https://sikkertrafik.dk/SKOLE). Præsenter derefter for kollegaerne, fx på et lærerteam-møde.

Bliv konkrete i jeres plan

Lav en årsplan for færdselsundervisning. Find inspiration til materialer her i læseplanen s. 12-14 og find andre redskaber til at understøtte planlægningen af færdselsundervisningen på SikkerTrafik.dk/SKOLE.

Overvej om I vil skemalægge en årlig trafikdag på jeres skole, hvor I gennemfører færdselsundervisning i alle klasser på alle trin. Find skabelon til at planlægge trafikdag Sikkertrafik.dk/SKOLE og læg jeres eget program. Lav evt. en trafikkasse med materialer til trafikdagen til henholdsvis indskoling, mellemtrin og udskoling, så det er nemt for lærerteamet at gå til.

Fastsæt tidsplan og uddeleger ansvar

Bliv enige om, hvornår målene skal være nået i løbet af skoleåret. Og læg så en konkret plan for hvilke klasser, der skal undervises i hvad, hvornår og i hvilke timesatte fag, det kunne være en god idé at have færdselsundervisningen i. Læg en realistisk tidsplan og fordel ansvaret på bestemte lærere på de forskellige trin.

Lav en plan for opfølgning

Tovholder har ansvar for at følge op på, om planen holder. Et godt tidspunkt for det er i foråret, inden skolen skal besvare Kommunernes Skoletrafiktest. Testen bliver sendt direkte til skolelederen og bliver typisk besvaret sammen med tovholder for færdsel. Det giver jer mulighed for at samle op og nå i mål med eventuelle hængepar-tier, inden skoleåret slutter.

Fejr succesen, når I er helt i mål

Når I er nået i mål med færdselsundervisningen – og har besvaret Kommunernes Skoletrafiktest, så fejr succesen med kollegaerne. Godt gået!

Mål

Et mål kan være, at der i løbet af skoleåret som minimum skal være et nedslag i indskoling, på mellemtrin og i udskoling, som sikrer progression i elevernes kompetencer til at færdes sikkert i trafikken. Gennemfører I fx gåprøven i indskoling, cyklistprøven på mellemtrin og booker et gratis foredrag af Sikker Trafik LIVE ambassadør til udskoling, så er I i mål med den mest centrale del af færdselsundervisningen på alle trin.



Læringsmål for færdselsundervisning

Færdselsundervisningen er et tema under Fælles Mål. Læringsmålene for færdselslære er bygget op, så der sker en progression i elevernes viden om og evner til at færdes sikkert i trafikken – først til fods – senere på cykel.

0-3. klasse

I indskolingen skal eleverne opbygge kompetencer til at kunne færdes sikkert i trafikken i lokalområdet. Hovedfokus er på eleverne som fodgængere.

4-6. klasse

På mellemtrinet skal eleverne opbygge kompetencer til at kunne færdes sikkert i trafikken. Her er der særligt fokus på eleverne som cyklister.

7-9. klasse

I udskolingen skal eleverne opbygge kompetencer til at kunne færdes sikkert og ansvarsfuldt i trafikken. Her skal eleverne bl.a. opnå viden om ansvar, risikofaktorer og konsekvensberegning.

Læs mere i Fælles Mål, Faghæfte, Læseplan og Vejledning for færdselslære på emu.dk.



Skolen spiller en vigtig rolle i forhold til at sikre elevernes almene dannelse som samfundsborgere - også i rollen som trafikanter. Trafikken er bindeleddet mellem alle sociale arenaer i vores liv. Det at mestre at færdes trygt og sikkert til fods og på cykel til skole og fritidsaktiviteter styrker børns selvtillid og selvstændighed. Når I sikrer færdselsundervisningen, så lærer I eleverne helt grundlæggende dyder: At kende og overholde regler i det offentlige rum. At tage ansvar for egen sikkerhed og udvise det nødvendige hensyn til andre. Derfor er færdselsundervisning en kerneopgave i skolen.



Forslag til undervisningsmaterialer til 0-3. klasse

Lær dine elever de basale regler for fodgængere og cyklister med undervisningsmateriale fra Rådet for Sikker Trafik.

Klassetrin	Indendørs (I)/Udendørs (U)	Aktivitet
0.	Min trafikbog (I)	Giv de yngste en god start i trafikken
0.-1.	Gåprøven (U)	Lær dine elever at blive sikre fodgængere
0.-3.	Minihjelm (I)	Sjove aktiviteter og opgaveark om cykelhjelm
0.-3.	Find skiltet (I)	Lær dine elever betydningen af skilte på en aktiv måde
0.-3.	Kommando Kaptajn (I)	Sjov trafikleg der får pulsen op
0.-3.	Bruno og Niller (I)	Korte film der lærer dine elever de basale cykelregler
0.-3.	Trafikplakat (I)	Lad eleverne lave deres egne kampagnebudskaber
1.-3.	Den Store By (I)	Undersøg myldrebilledet sammen og tal om trafikken
2.-3.	Den Lille Cyklistprøve (U)	Lær dine elever de basale færdselsregler for cyklister

Find materialerne på [forstå.dk/sikkertrafik](https://forsta.dk/sikkertrafik) eller sikkertrafik.dk/undervisning/skole

Gåprøven

Gåprøven opfylder læringsmålene for indskolingen. Igennem 6 lektioner lærer eleverne reglerne for fodgængere. Start med at tage 'På gåtur med Albert og Rose' i en digital billedby og fortsæt træningen ude i trafikken. Eleverne får praktisk erfaring med at færdes sikkert i flok, og bliver forberedt på at tage på tur med klassen. Et oplagt tidspunkt at forberede gåprøven er ved skolestart. Her sender Københavns Kommune fysiske undervisningsmaterialer til 0. klasserne på alle skoler i København i forbindelse med skolestartskampagnen 'Børn på Vej'. Materialerne kan bruges som optakt til gåprøven.

Forslag til undervisningsmaterialer til 4-6. klasse

Lær dine elever at blive sikre og selvstændige cyklister med undervisningsmateriale fra Rådet for Sikker Trafik.

Klassetrin	Indendørs (I)/Udendørs (U)	Aktivitet
4.-5.	Testpiloter (I)	Lær om trafik gennem sjove tests
4.-6.	Cykelbanen (U)	Lad dine elever træne manørefærdigheder
4.-6.	Trafiktegn og gæt (I)	Lad dine elever tegne og gætte trafikskilte
4.-6.	Tip Ti Bøder (I)	Lad eleverne gætte bødetakster
4.-6.	Rød-gul-grøn (I)	Tag stilling til trafiksikkerhed på en sjov og aktiv måde
5.-6.	Cyklistprøven (U)	Lær dine elever at cykle sikkert i trafikken

Find materialerne på [forstå.dk/sikkertrafik](https://forsta.dk/sikkertrafik) eller sikkertrafik.dk/undervisning/skole

Cyklistprøven

Cyklistprøven opfylder læringsmålene for mellemtrinnet. Igennem 4 lektioner bliver eleverne undervist i og får testet deres viden om færdselsregler for cyklister. Gennem 4-6 lektioner skal de også ud i trafikken og afprøve deres viden ved at cykle en rute. Cyklistprøven er et eftersyn af klassen som cyklister, og det giver dig et indblik i dine elevers evner på cykel. Find hjælp til at gennemføre cyklistprøve på s. 16.

Forslag til undervisningsmaterialer til 7-9. klasse

Lær dine elever at reflektere over deres valg og adfærd i trafikken med undervisningsmateriale fra Rådet for Sikker Trafik.

Klassetrin	Indendørs (I)/Udendørs (U)	Aktivitet
7.-9.	Kampagnefilm (I)	Lad dine elever dykke ned i nye og gamle kampagnefilm om trafiksikkerhed
7.-9.	Reportager (I)	Lad dine elever arbejde med reportager om trafikulykker
7.-9.	Dialogkort (I)	Lad dine elever quizze, diskutere og argumentere
8.-9.	Mens vi lever (I)	Giv dine elever indblik i konsekvenserne af en alvorlig trafikulykke
8.-9.	Når asfalten giver slip (I)	Podcastserie med personlige historier om trafikulykker
8.-9.	360° (I)	Lad dine elever analysere en virkelig trafikulykke
8.-9.	Sikker Trafik LIVE (I)	Book et gratis foredrag

Find materialerne på forsta.dk/sikkertrafik eller sikkertrafik.dk/undervisning/skole

Undervisning i risikofaktorer

For at opfylde læringsmålene for udskolingen kan I tage udgangspunkt i Rådet for Sikker Trafiks materiale '360 grader', hvor eleverne skal undersøge virkningerne af en ulykke. I kan også booke et gratis foredrag med Sikker Trafik LIVE. Her får klassen besøg af en person, der har været ude for en alvorlig trafikulykke og lever med varige mén. Eleverne vil gennem dialog og ligefrem kommunikation få indblik i konsekvenserne af en ulykke.



Her kan I få hjælp

Der er mange muligheder for at få hjælp og inspiration til, hvordan I kan gennemføre færdselsundervisningen på jeres skole. Her kan I få hjælp.

Trafiksikkerheds- og Skolevejsteamet i Københavns Kommune

Trafiksikkerheds- og Skolevejsteamet i Teknik- og Miljøforvaltningen arrangerer hvert år kurser for færdselskontaktlærere, laver aktivitetsoversigt til færdselsundervisning, udsender Trafik i skolen nyhedsbreve mm og arbejder i øvrigt tæt sammen med Børne- og Ungdomsforvaltningen om at synliggøre tilbud til færdselsundervisningen.

Find mere information om Københavns Kommunes aktuelle tilbud til færdselsundervisningen på bedstsammen.kk.dk.

Eller skriv til trafik til trafiksikkerhed@kk.dk, hvis du vil høre mere om Københavns Kommunes tilbud til færdselskontaktlærere og ønsker at blive tilmeldt Trafik i Skolen nyhedsbrevet.

Københavns Politi

I er altid velkommen til at ringe og spørge, om Københavns Politi har mulighed for at komme forbi og lave et cykeltjek af elevernes cyklers lovlighed i forbindelse med cyklistprøve. De vil gerne prioritere skolebesøg, når de har mulighed for det. Kontakt [Københavns Politi](#) for nærmere aftale.

Rådet for Sikker Trafiks Skoletjeneste

Skoletjenesten hos Rådet for Sikker Trafik står altid klar til at hjælpe med gode råd og vejledning, så brug dem, hvis der er noget, I kommer i tvivl om, hvordan I skal gribe det an i forhold til færdselsundervisningen.

Rådet for Sikker Trafik har også gule veste med numre på, som I kan låne til jeres cyklistprøver. Det er gratis for jer, hvis I selv henter dem hos Rådet for Sikker Trafik. Vil I have dem sendt direkte til skolen, koster det jer kun prisen for returfragt med pakkepost.



Nyttige links til flere tilbud til færdselsundervisningen

Her finder I nyttige links til andre gratis undervisningsmaterialer, kampagner og faciliterede undervisningsforløb, I kan bruge som supplement til materialerne fra Rådet for Sikker Trafik.

Aktiviteter i byen

Brug **Trafiklegepladsen i Fælledparken** til cykeltræning i indskoling.

Tag på cykeltur på Kalvebod Fælled. Skoler kan låne cykler på Kalvebod Fælled til brug for elever fra 5.-10. klasse. Book cykler via **groen.kk.dk**.

Undervisningsforløb

Tilmeld jer **Grønt gennem byen**. Det er et faciliteret undervisningsforløb, som er gratis for skolerne at booke. Forløbet sætter fokus på, hvordan eleverne transporterer sig gennem byen og de bliver inddraget i at indrette deres eget lokalområde, så det bliver mere attraktivt og trygt for dem at gå og cykle til skole. Der er forløb til både 1-3. klassesetrin og til 4.-6. klassesetrin.

Benyt Københavns Kommunes **Åben skole portal**. Her kan I bl.a. booke forløb om 'Cykellege på Trafiklegepladsen' for 0. - 1. årgang og 'Adventure Race' for udskoling.

Andre materialer

Cykelleg - kom godt i gang. Brug cykellege som optakt til den lille cyklistprøve. Find mere info hos Cyklistforbundet om, hvordan I kan bruge legene fx i idrætstimerne eller i frikvartererne i skolegården.

Deltag i Cyklistforbundets kampagne **Alle Børn Cykler** Kampagnen kører hvert år i september og der er undervisningsmaterialer til alle årgange fra 0.-9. klasse.

Find flere undervisningsmaterialer på **Forstå.dk**. Her ligger udover alle Rådet for Sikker Trafiks materialer til færdselsundervisningen også undervisningsmaterialer fra andre udbydere. Forstå.dk bliver løbende opdateret med nye tilbud.

Kolofon

Læseplan for færdsels-
undervisningen er udgivet
af Københavns Kommune
i 2025

Fotos

Cyklistforbundet - Jens Hasse
(side 7 og 15).

Rådet for Sikker Trafik
(forside, side 4 og 17).

Øvrige rettigheder til fotos
og illustrationer tilhører
Københavns Kommune.

