**[Tekstforslag der kan kopieres til opslag på Aula]**

OPIOIDER: Få mere viden om opioider, og bliv klædt på til at snakke om opioider med dit barn

Som forælder har du stor indflydelse på dit barns holdning til opioider og andre stoffer.

Opioider er stærkt smertestillende stoffer, som påvirker hjernen og dæmper både smerte og ubehagelige følelser. Alle opioider er stærkt afhængighedsskabende, uanset styrke. Selv ved kortvarigt brug kan man blive afhængig.

Københavns Kommune har sammen med Sundhedsstyrelsen udviklet materiale, der klæder dig på til at tage snakken. Du får både viden om stoffet og gode råd til, hvordan du kan tage en forebyggende samtale med din teenager.

Du finder det hele på [www.sst.dk/opioider](http://www.sst.dk/opioider)

(Se pjecen ”Unge og opioider – hvad skal du vide som forælder?”