**Indgang til bedre mental sundhed – et tilbud i Københavns Kommune**

Er du bekymret for dit barns psykiske trivsel?
Københavns Kommune tilbyder gratis hjælp til børn og unge fra børnehaveklasse til 17 år, der oplever psykisk mistrivsel – fx tristhed, bekymringer, social tilbagetrækning, ensomhed eller selvskade.

Som forælder kan du henvende dig på vegne af dit barn. Er dit barn 15-17 år, kan det også selv tage kontakt.
Kontakt os i dag på 3317 2211 – så guider vi dig videre til den rette hjælp.
Læs mere på [Indgang for børn og unge til bedre mental sundhed | Københavns Kommune](https://www.kk.dk/borger/sundhed-og-forebyggelse/mental-sundhed/indgang-for-boern-og-unge-til-bedre-mental-sundhed)