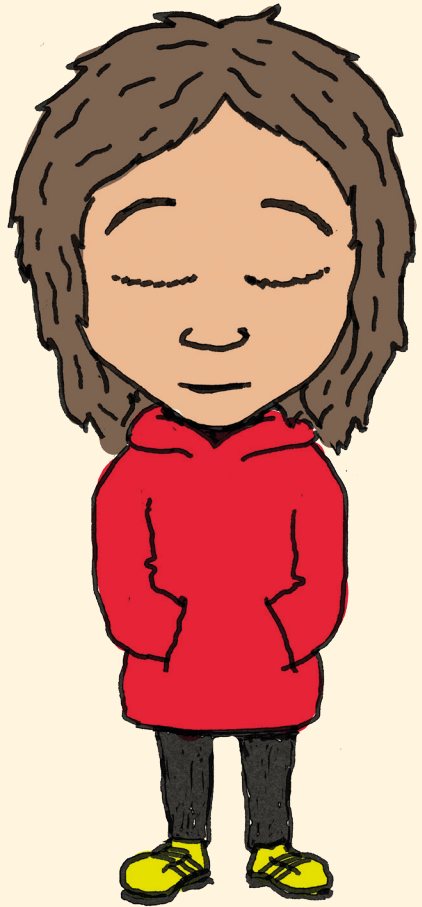




Hjælp til børn og unge i psykisk mistrivsel



Er du bekymret for dit barns psykiske trivsel?

Psykisk mistrivsel kan komme til udtryk på mange måder:

- Bekymringer og overtænkning
- Tristhed, social tilbagetrækning eller ensomhed
- Tilbagevendende fysisk utilpashed som fx ondt i maven
- Hyppige udfordringer med at spise og sove
- Uro, opmærksomhedsbesvær og udadreagerende adfærd
- Negative tanker om krop og mad
- Fastlåste tanker og handlinger, der styrer hverdagen
- Selvskade

Er udfordringerne blevet værre over tid, og begrænser de dit barn i dagligdagen?

Kontakt os i dag på 3317 2211 – så guider vi dig videre til den rette hjælp. Dit barn skal være mellem 5 og 17 år og bo i Københavns Kommune.

Læs mere på [KK.dk/indgang-til-bedre-mental-sundhed](https://www.kk.dk/indgang-til-bedre-mental-sundhed)

