



Foto: Cyklistforbundet/Mikkel Østergaard

CYKELLEGEINSTRUKTØR- KURSUS

Bliv klædt på til, hvordan I på din skole eller KKFO/SFO kan bruge cykelleg til at lære børn at blive sikre på cykel.

Cykelleg giver cykelsikre børn

Når børn leger på cyklen, træner de vigtige cykelfærdigheder uden at tænke over det. De lærer, at:

- starte og stoppe
- holde balancen på cyklen
- cykle med én hånd på styret
- dreje, kigge op og orientere sig

Brug det i skole og KKFO/SFO

I indskoling og på mellemtrin kan I bruge cykellege til at øve fx matematik, dansk og engelsk.

I KKFO/SFO kan I bruge cykellege til at arbejde med læreplanstemaerne.

Kom og vær med - det er sjovt!

Balder, en af Cyklistforbundets cykellegekonsulenter, kommer og underviser på kurset. Han kombinerer teori og praktiske cykellegeaktiviteter med fælles refleksion og idéudvikling. Du kan se cykellege med børn og prøve at cykellege selv.

Husk at medbringe din cykel og hjelm.

Kurset er med fuld forplejning.

TID

Tirsdag d. 14. april kl. 8.30-15

STED

Peder Lykke Skolen, Brydes
Allé 25, 2300 København

TILMELDING

Send en mail til:
trafiksikkerhed@kk.dk

Skriv dit navn, din rolle
(lærer/ pædagog), institution,
e-mail og telefonnummer og
evt. allergener.

FRIST FOR TILMELDING

07-04-2026

Gratis for lærere og pædagoger
i Københavns Kommune.
**20 pladser. De bliver tildelt
efter først-til-mølle-princippet.**

