

Indhold

1. Målgruppe, baggrund og ansvar	3
Målgruppe.....	3
Baggrund	3
Ansvar	3
Vandaktiviteter i svømmehal	3
2. Definitioner og afgrænsninger	4
Sejlads (Skole- og institutionssejlads)	4
Vandaktivitet.....	4
3. Sejlads	5
Søfartsstyrelsens retningslinjer for sejlads.....	5
Reder	5
Sikkerhedsinstruks	6
Fartøjer, besætning og deltagerantal.....	6
Forsikring	6
Børne- og Ungdomsforvaltningens tillæg til instruks for sejlads.....	6
4. Vandaktiviteter i naturligt vand	7
Badning.....	7
Svømning	7
Vandskisport	7
Vinterbadning	7
Brug af waders.....	7
Ansvar	7
Krav til opsyn	8
Bilag 1: Farvandstyper	11
Bilag 2: Uddannelser – aktiviteter og farvand.....	12

1. Målgruppe, baggrund og ansvar

Instruksen vedrørende sejlads og vandaktiviteter i naturligt vand er udarbejdet af Lars Trydeman Højrup og Erik Hauerberg.

Målgruppe

Instruksen gælder for sejlads og vandaktiviteter, der foregår i og på naturligt vand med børn og unge op til 18 år, herunder sejlads, badning og svømning.

Instruksen henvender sig til ledere og medarbejdere i Københavns Kommunes folkeskoler og institutioner, der ønsker at sejle eller lave vandaktiviteter med børn og unge. Når der foregår aktiviteter, som rummer risikomomenter, påhviler der nemlig skolens/institutionens leder en skærpet tilsynspligt. Når der er givet særlige sikkerhedsforskrifter, påhviler det lederen at påse at disse forskrifter overholdes¹.

Baggrund

Søfartsstyrelsen har udarbejdet særlige retningslinjer for sejlads i mindre fartøjer med børn og unge i skoler og institutioner og besluttet at denne form for sejlads betegnes som erhvervssejlads. Mindre fartøjer defineres som fartøjer med maks. dimensionstal på 20 (maks. længde X maks. bredde) og for motordrevne fartøjer, at motoren ikke overstiger 100 kW (135 Hk). For synspligtige fartøjer gælder andre regler.

Dermed er sejlads i mindre fartøjer underlagt retningslinjer med generelle beskrivelser af krav til fartøjers størrelse, motorstørrelse, besætning, deltagerantal og uddannelseskrav. Endvidere er begrebet "reder" indført i forbindelse med placering af ansvaret for erhvervssejlads. Det centrale udgangspunkt i Søfartsstyrelsens retningslinjer og bekendtgørelser er, at "alle skal kunne reddes" ved hændelser og ulykker, og at det gøres med "godt sømandskab".

Ansvar

Hvis en skole/institution selv afvikler sejladsen eller vandaktiviteten, har skolen/institutionen selv ansvar for at alle regler, instrukser og vejledninger m.m. følges.

Hvis skolen eller institutionen derimod benytter/besøger et eksternt sted, organisation eller klub til sejladsaktiviteter, er skole-/institutionslederen stadig ansvarlig for valget af sejladsaktiviteten. Det er skole-/institutionslederens ansvar, at det eksterne steds sikkerhedsinstruks og instruktører overholder alle regler, som gælder for erhvervssejlads. Skole-/institutionslederen skal i dette tilfælde ikke kende alle regler for sejlads, men sikre sig at det eksterne sted har uddannet personale, som kender regler og vejledninger, som de fremgår af denne instruks.

Vandaktiviteter i svømmehal

¹ [Bekendtgørelse om tilsynet med folkeskolens elever i skoletiden \(retsinformation.dk\)](#)

Vandaktiviteter, som omhandler badning, svømning og vinterbadning i naturligt vand, har indtil nu været reguleret af regler for badesikkerhed. Disse er nu opdateret og indskrevet i denne instruks. For vandaktiviteter i svømmehaller og lign. henvises til "Regler for badesikkerhed i svømmehaller og fra strand".

2. Definitioner og afgrænsninger

Denne instruks vedrører alle former for sejlads og vandaktiviteter, som afvikles i naturligt vand. Naturligt vand er hav, søer, åer, vandhuller, kanaler samt havneområder uden for afgrænsede eller lukkede havnebade.

"Regler for badesikkerhed i svømmehaller og fra strand" kan findes på [Forside | Bedst Sammen](#)

Sejlads (Skole- og institutionssejlads)

Sejlads omfatter al sejlads i fartøjer, hvor fartøjet føres enten af en instruktør med besætning samt børn og unge som deltagere, eller at eleven fører fartøjet alene eller sammen med andre børn og unge under opsyn af uddannet personale. Fartøjer må maks. have et dimensionstal på 20 (maks. længde X maks. bredde), og motoren må ikke overstige 100 kW (135 Hk). For synspligtige fartøjer gælder andre regler.

Sejlads i afgrænsede bassiner i svømmehaller, hvor der kan bundes, udendørs lavtvandssvømmebassiner og tydeligt afgrænsede bassiner i naturligt vand, hvor der kan bundes, betragtes som leg og øvelse og falder under kategorien vandaktiviteten badning.

Vandaktivitet

Der skelnes mellem 4 typer af vandaktiviteter:

Badning er al aktivitet, hvor deltageren opholder sig på lavt vand (maks. til navlen). Vandet skal være min. 10 grader. Er vandet under 15 grader skal alle være iført våddragt.

Svømning er al vandaktivitet, herunder snorkling, udspring og livredning, der foregår på vanddybder over navlehøjde. Deltagerne skal være iført våddragt eller svømmevest/redningsvest. Vandet skal være min. 10 grader. Er vandet under 15 grader, skal alle være iført våddragt.

Vinterbadning er ikke badning men et kort (maks. 30 sek.) dyp i koldt vand under 15 grader. Det skal foregå på lavt vand (vand op til navlen) og udføres maks. i par af 2 personer ad gangen.

Brug af waders defineres som at alle deltagere er iført waders og redningsvest, samt at aktiviteten foregår på vanddybder op til underkanten af redningsvesten. Waders kan benyttes hele året så længe, at der er isfrit.

3. Sejlads

Når skoler og institutioner udbyder aktiviteter på steder med risikomomenter, påhviler der medarbejdere og ledelse et skærpet tilsyn. Derfor har Børne- og Ungdomsforvaltningen udarbejdet tillæg til Søfartsstyrelsens overordnede retningslinjer og bekendtgørelser.

Søfartsstyrelsens retningslinjer for sejlads²

Reder

Søfartsstyrelsen introducerede begrebet "reder" i sejlads med børn og unge, da de besluttede at definere denne form af sejlads som erhvervssejlads. Det betyder, at det skal være tydeligt, hvem der har ansvaret. Søfartsstyrelsen beskriver rederen som

.. den person eller organ, som har ejerskab af sejladsaktiviteterne. Rederen er derfor ansvarlig for valget af sejladsaktiviteter, samt for hvordan de tilrettelægges og udføres. Rederen kan være ejer af fartøjet men behøver ikke at være det.

Søfartsstyrelsen, Retningslinjer for udarbejdelse af sikkerhedsinstruks

Det er vigtigt at lægge mærke til betydningen af "...ejerskab af sejladsaktiviteterne..." og "...valget af sejladsaktiviteter,...".

Hvis en skole/institution selv både udvælger og gennemfører en sejlads i egne eller lånte fartøjer og med egne eller hyrede instruktører, så har skolen/institutionen valgt sejladsen. De har dermed ejerskab af sejladsen og skal sikre, at der udarbejdes en sikkerhedsinstruks. Skole-/institutionslederen har dermed det fulde ansvar.

Hvis skolen/institutionen derimod benytter/besøger et eksternt sted, organisation eller klub, så er skole-/institutionslederen ansvarlig for valget af sejladsaktiviteten. Det er skole-/institutionslederens ansvar, at det eksterne steds sikkerhedsinstruks og instruktører overholder alle regler, som gælder for erhvervssejlads. Skole-/institutionslederen skal ikke kende alle regler for sejlads, men sikre sig at det eksterne sted efterkommer reglerne, som de er beskrevet i denne instruks. Det er det eksterne sted, der har ansvaret under gennemførelsen af aktiviteten/sejladsen under forudsætning af, at det eksterne steds sikkerhedsinstruks overholder denne instruks.

²Link: [Institutions- & udlejningssejlads | Søfartsstyrelsen \(soefartsstyrelsen.dk\)](https://soefartsstyrelsen.dk)

Reder skal sikre at følgende krav overholdes:

- Der er udarbejdet en sikkerhedsinstruks af dem, der gennemfører sejladsen, og at denne følges således at alle kan reddes med godt sømandskab.
- Der er lavet en aktuel liste over de børn og unge, der deltager i sejladsen. Denne opsættes synligt på et sted ved start og slut for sejladsen.
- Fartøjet er egnet til de konkrete sejladsaktiviteter, dvs. sødygtigt til forholdene og forsynet med den fornødne udrustning til at imødegå risici.
- Fartøjer med besætning har tilstrækkelig og kompetent besætning til at føre fartøjet sikkert.
- Der bæres rednings- eller svømmevest under hele sejladsen.

Sikkerhedsinstruks

Alle, der tilrettelægger og gennemfører sejlads, skal udarbejde en sikkerhedsinstruks. Sikkerhedsinstruksen skal være et dynamisk værktøj, der er fundament for en sund sikkerhedskultur og godt sømandskab og skal overholde retningslinjer og bekendtgørelser fra Søfartsstyrelsen samt nedenstående tillægsregler udarbejdet af Børne- og Ungdomsforvaltningen. Vejledning samt skema til udarbejdelse af sikkerhedsinstruks findes på: [Sikkerhedsinstruks \(institutionssejlads\) | sfs.dk](#)

Fartøjer, besætning og deltagerantal

Sejlads med børn og unge skal foregå i sødygtige fartøjer. Sejladsen skal ske med godt sømandskab, og besætningen skal bestå af kompetent, uddannet personale. Der må maks. sejles med 12 deltagere i et fartøj. Fartøjer må maks. have et dimensionstal på 20 (maks. længde X maks. bredde), og motoren må ikke overstige 100 kW (135 Hk). For synspligtige fartøjer gælder andre regler.

Forsikring

Alle, der tilrettelægger og gennemfører sejlads med børn og unge, skal være fuldt dækket af forsikring. Københavns Kommunes tilbud, skoler og institutioner er dækket af kommunens selvforsikring, mens private og selvejende skoler/ institutioner skal tegne egen forsikring, der dækker sejlads, svømning, vandaktiviteter og badning.

Børne- og Ungdomsforvaltningens tillæg til instruksen for sejlads

- Alle personer, herunder deltagende voksne medarbejdere, skal bære godkendt svømme- eller redningsvest³. Svømmeveste skal have tydelige områder i signalfarver (pang farver: rød, gul, grøn eller orange).
- Børn og unge under 18 år må ikke sejle uden opsyn fra uddannet personale.
- Motoriserede følgebåde, der indgår i sejlads og vandaktiviteter, hvor børnene kan opholde sig i vandet, skal have monteret beskyttelse mod propel/skrue.

³ CE godkendt

- Vandet skal være minimum 10 grader celsius for sejlads i mindre fartøjer. Ved sejlads i synspligtige fartøjer jf. Søfartsstyrelsen kan sejlads ske uanset vandtemperatur.
- Ved sejlads i vandtemperaturer mellem 10-15 grader i mindre fartøjer (undtagen motorbåde) skal alle være iført fuld våddragt, tørdragt eller overlevelsesdragt.
- Deltagende aktivitetsansvarlige (besætning/livreddere) skal have et gyldigt 8 timers funktionskursus i 1. hjælp ombord på mindre fartøjer og i søsport.
- Deltagende aktivitetsansvarlige (besætning/livreddere) skal minimum have sikkerhedskursus eller instruktør 1 i det pågældende fartøj. For motoriserede fartøjer, uanset længde og motorstørrelse, er kravet min. speedbåds-kørekort.
- Deltagende aktivitetsansvarlige (besætning/livreddere) skal have en gyldig Åbent-vand-Underviser livredder prøve.
- For synspligtige fartøjer gælder andre regler.

4. Vandaktiviteter i naturligt vand

Vandaktiviteter i naturligt vand dækker over følgende:

Badning er al aktivitet, hvor deltageren opholder sig på lavt vand (maks. til navlen). Vandet skal være min. 10 grader. Er vandet under 15 grader, skal alle være iført våddragt.

Svømning er al vandaktivitet, herunder snorkling, udspring og livredning, der foregår på vanddybder over navlehøjde. Deltagerne skal være iført våddragt eller svømmevest/redningsvest. Vandet skal være min. 10 grader. Er vandet under 15 grader, skal alle være iført våddragt.

Vandskisport defineres som at 1-3 deltagere trækkes efter motorbåd på udstyr, der er konstrueret til det og godkendt (CE-mærket). Alle deltagere skal bære fuld våddragt og svømmevest.

Vinterbadning er ikke badning men et kort (maks. 30 sek.) dyp i koldt vand under 15 grader. Det skal foregå på lavt vand (vand op til navlen) og udføres maks. i par af 2 personer ad gangen.

Brug af waders defineres som, at alle deltagere er iført waders og redningsvest, og at aktiviteten foregår på vanddybder op til underkanten af redningsvesten. Waders kan benyttes hele året, så længe der er isfrit.

Ansvar

Lederen (skole-/institutionslederen) skal sikre, at de aktivitetsansvarlige (besætning/livreddere) er uddannet og godkendt efter kravene til livredning og instruktion, herunder:

- at alle deltagende aktivitetsansvarlige skal være bekendt med og efterkomme "Instruks vedrørende sejlads og vandaktiviteter i naturligt vand - Børne- og Ungdomsforvaltningen i Københavns Kommune 2026".

- at der tages højde for deltagernes psykiske og fysiske tilstand herunder alder, erfaring og modenhed.
- at livredderne har et grundigt kendskab til området.
- at der tages hensyn til vand, vejr- og bundforhold i området (Badevand.dk).
- at der hver gang udstikkes klare rammer for deltagerne om aktiviteten.

Inden igangsætning af vandaktiviteter skal deltagerne briefes om:

- hvor vandaktiviteten må foregå.
- hvor førstehjælpsudstyr og telefon til alarmering befinder sig.
- at der bades fra et livredderovervåget område, hvis et sådant findes.
- at det ikke er tilladt at holde hinanden under vand.
- at det ikke er tilladt at svømme/dykke under broer, pontoner og fartøjer .
- at det ikke er tilladt at råbe om hjælp for sjov.
- at det ikke er tilladt at gå i vandet, før livredderne har givet lov.
- at det ikke er tilladt at springe på hovedet på vanddybder under 2 meter.
- evt. særlige lokale regler.

Krav til opsyn

Ved vandaktiviteter skal opsynet foretages af livredderpar. Livredderpar udgøres af 2 personer hvoraf den ene har gyldig livredderprøve og/eller 1. hjælp og den anden kan svømme. Krav til uddannelse og antal deltagere varierer afhængigt af aktiviteten.

Ved badning hvor der kan bundes, dvs. vand op til navlen, skal der altid være livredderpar til stede som fører opsyn. Den ene skal have gyldig livredderprøve (min. lille bassinprøve inkl. førstehjælp) og den anden skal kunne svømme (200 meter).

Vandet skal være min. 10 grader. Er vandet under 15 grader, skal alle være iført våddragt.

Ved badning fra strand/kyst, hvor der ikke er tydelig afgrænsning mod dybere vand, skal der føres opsyn fra ydergrænsen for badningen af den ene livredder. I de tilfælde hvor der er gangarealer, brostykker og lign. rundt om badeområdet, kan der med fordel føres opsyn fra disse.

Der må bades i grupper af maks. 15 børn pr. livredderpar. I forbindelse med tilrettelæggelsen, bl.a. mht. hvor mange der bader ad gangen, skal der tages højde for deltagernes psykiske og fysiske tilstand herunder alder, erfaring og modenhed. Ved yderligere deltagere, maks. 15 børn yderligere, udvides livredderparret med en livredder med gyldig livredderprøve. Livredderne må ikke deltage i aktiviteten men skal hele tiden holde opsyn med børnene, og der skal jævnligt foretages optælling.

Ved svømning på dybere vand, herunder havsvømning og udspring, skal alle børnene under hele aktiviteten være iført våddragt. Kravet til opsyn er et livredderpar pr. maks. 15 børn. Den ene skal have gyldigt Åbent-vand Underviserprøve, og den anden skal kunne svømme. Ved yderligere 15 deltagere skal der en tredje livredder med gyldigt Åbent-vand Underviserprøve til at føre opsyn. Vandet skal være min. 10 grader.

Deltagerne skal overvåges af en af livredderne fra et Rescue Board eller et Stand Up Padle Board.

Ved snorkeldykning skal opsynet ske af et livredderpar. Krav til livredderprøve afhænger af vanddybden og området for aktiviteten (se nedenfor).

Snorkling omfatter 2 kategorier

Kategori 1.

Snorkeldykning kan udføres på lavt vand (maks. til navlen) og kategoriseres som badning. Vandet skal være min. 10 grader. Er vandet under 15 grader, skal alle være iført våddragt. Der må ikke benyttes bly-/vægtbælte eller vægtveste. Opsynet skal foretages af et livredderpar, hvoraf den ene skal have gyldig livredderprøve (min. lille bassinprøve inkl. førstehjælp) og den anden skal kunne svømme. Der må maks. snorkles med 15 børn pr. livredderpar. Ved snorkling fra strand/kyst, hvor der ikke er tydelig afgrænsning mod dybere vand, skal der føres opsyn fra ydergrænsen af den ene livredder. I de tilfælde hvor der er gangarealer, brostykker og lign. rundt om området, kan der med fordel føres opsyn fra disse.

Kategori 2.

Snorkeldykning på dybere vand. Vandet skal være min. 10 grader, og alle børnene skal være iført våddragt uanset vandtemperatur. Der må ikke benyttes bly-/vægtbælte eller vægtveste. Opsynet skal ske af et livredderpar, hvor den ene skal min. have en gyldig Åbent-vand Underviserprøve, og den anden skal kunne svømme. Der må maks. snorkles med 10 børn pr. livredderpar. Ved snorkeldykning skal gruppen overvåges af én af livredderne fra et Rescue Board eller et Stand Up Padle Board. I de tilfælde hvor der er gangarealer, brostykker og lign. rundt om området, kan boardet erstattes med dette.

Vandskisport: Opsynet udføres af livredderpar. Livredderparret kan være i samme båd med trække, hvis den har beskyttelse mod propeller/skrue. Der skal konstant holdes øje med den/dem, der bliver trukket.

Hvis trækbåden ikke har beskyttelse mod skrue/propeller, skal der yderligere anvendes en motoriseret følgebåd med beskyttelse mod skrue/propeller som primært redningsfartøj. Der skal være radiokontakt mellem følgebåd og trækbåd samt konstant holdes opsyn med dem, der bliver trukket.

Deltagerne skal være iført våddragter (heldragter) og svømmevest, og de skal kunne svømme min. 200 meter uden ophold i naturligt vand.

Aktiviteten må kun foregå på kystnært fladt vand (maks. 4 m/s) og kun ved vandtemperaturer over 15 grader. Der må aldrig deltage mere end 3 på samme udstyr. Brug af faldskærm, "banan" og træk direkte gennem vandet er ikke tilladt.

Ved vinterbadning skal opsynet ske af et livredderpar, hvoraf den ene har min. gyldig lille bassinprøve inkl. førstehjælpkursus, og den anden kan svømme. Der må kun bades, hvor alle kan bunde (op til navlen). Det anbefales at opstarte vinterbadning i sensommeren, så de gradvist vænner sig til det koldere vand. Der må maks. bades i par af 2 ad gangen. De badende må ikke:

- Svømme/Bevæge sig væk fra trappe/stige/landgang.
- Tage hovedet under vand.
- Opholde sig mere end 30 sekunder i vandet.

Ved vinterbadning i is skal hullet være tilstrækkelig stort til, at den badende ikke skærer sig på iskanter eller risikerer at komme under isen.

Ved brug af waders skal opsynet ske under af et livredderpar, hvor de tilsammen har svømmekompetence (kan svømme) og gyldig førstehjælp (min. 4 timers HLR).

Waders kan anvendes til naturformidling og fiskeri på lavt vand – maks. til underkanten af redningsvesten på deltagerne. Alle deltagerne skal bære redningsvest. Opsynet skal ske af et livredderpar, hvor den ene skal markere og føre opsyn fra den ydre grænse - mod dybere vand. Opsynet skal ske som konstant overvågning samt løbende optælling.

Længden på området for aktiviteten skal tydeligt markeres (langs bredden), f.eks. med flag eller kegler, og alle deltagere skal tydeligt kunne se afgrænsningen på land.

Waders kan anvendes i grupper af maks. 15 deltager pr. livredderpar. For hver yderligere 15 deltagere udvides livredderparret med en opsynsperson, der skal føre opsyn og optælling fra ydre grænse.

Bilag 1: Farvandstyper

I forbindelse med sejlads opererer vi med 4 typer farvande. Læs mere om krav og begrænsninger hvor du har taget dine uddannelser/kurser, fx DGI, DKF, DS, BUF.

OBS: Der må ikke sejles i kajak, kano, Stand Up Paddle, vandskisport og windsurfing med børn og unge på åbent vand/ubeskyttet farvand.

1. Meget beskyttet farvand

Et meget beskyttet farvand er i sin størrelse og afgrænsning så beskyttet, at du er afskærmet for væsentlige vindmæssige påvirkninger. Bølger kan ikke opbygges (maks. ca. 0,1 m.), og der er ingen risiko for at drive ud på åbent vand. Der er ikke større skibstrafik, kraftig strøm eller vandfald. Meget beskyttede farvande er oftest på lavt vand og typisk i laguner, åer, mindre søer og inderst i smalle fjorde.

2. Beskyttet farvand

Beskyttet farvand er kendetegnet ved, at du kan være udsat for vindpåvirkninger, men bølger opbygges kun i mindre grad. Der er lav risiko for at drive ud på åbent farvand. Der er ikke mulighed for at møde større skibstrafik og der er ingen nævneværdig strøm (maks. 2 knob) eller større vandfald (maks. 0,2 m.).

Disse farvande er typisk større åer, mellemstore søer, mindre vige og fjorde. Der er aldrig større afstand til sikker bred, end at du med din uddannelse kan nå bredden på kort tid ved at svømme eller sejle.

3. Kystnært / mindre beskyttet farvand:

Kystnært eller mindre beskyttet farvand er langs kysten eller bredden på en større sø. Her kan du påvirkes af alle de naturlige meteorologiske vind- og vandforhold - bølger, strøm, vindstød, dønninger. Kysten kan have adgang mod åbent vand, så der er risiko for at drive til havs ved fralandsvind. Ved pålandsvind kan der rejse sig bølger.

Der kan være megen trafik fx hurtigtgående fartøjer, erhvervsfartøjer og færger. Åer kan have middelkraftig strøm op til 4 knob og strømmende vand/vandfald op til kategori 2. Søer, vige og fjorde kan have længere til modstående bred, så bølger kan opbygges alt efter vindens styrke. Ved kystnær sejlads anbefales sejlads i gruppe.

4. Åbent vand / ubeskyttet farvand

Åbent vand / ubeskyttet farvand betyder, at der ikke er beskyttelse for vind eller bølgers påvirkning. Sejladsen kan foregå i større afstand fra land og ved større kryds af brede fjorde og mellem øer. Der kan være trafik med store erhvervsfartøjer som fx fragtskibe, fiskefartøjer, færger samt hurtigtgående motorbåde. Sejlads på åbent vand skal foregå i større fartøjer, der føres af uddannet personale fx. sejlbåde eller motordrevne fartøjer.

Sejlads i forbindelse med tursejlads og fiskeri i motoriserede joller og større sejlbåde skal overholde Søfartsstyrelsens retningslinjer omkring fartøjs- og motorstørrelse og bådfører skal min. have gyldigt speedbådskort, gyldigt 8 timers funktionskursus i 1. hjælp ombord på mindre fartøjer og i søsport samt gyldig Åben-vand Livredderprøve. Alle ombord skal bære godkendt rednings- eller svømmevest under sejladsen.

Bilag 2: Uddannelser – aktiviteter og farvand

Aktivitet	Meget beskyttet farvand, lokal vind ikke over 4 m/s	Sted	Kystnært, mindre beskyttet farvand.	Sted
Kano	Kano-Sikkerhedskursus. Åbent-vand Underviserprøve. Gyldigt 8 timers funktionskursus i 1. hjælp på mindre fartøjer og i søsport	Det Maritime-Ungdomshus	Kanoinstruktør 2-DKF/DGI Kanoinstruktør 2-Kanosamrådet Åbent-vand Underviserprøve. Gyldigt 8 timers funktionskursus i 1. hjælp på mindre fartøjer og i søsport	Dansk Kano og Kajak- Forbund DGI Kanosamrådet
Kajak (havkajak og sit-on-top)	Kajak-Sikkerhedskursus. Åbent-vand Underviserprøve. Gyldigt 8 timers funktionskursus i 1. hjælp på mindre fartøjer og i søsport.	Det Maritime-Ungdomshus	Kajakinstruktør 1 DKF/DGI Åbent-vand Underviserprøve. Gyldigt 8 timers funktionskursus i 1. hjælp på mindre fartøjer og i søsport	Dansk Kano og Kajak- Forbund DGI
SUP (single SUP og Big SUP)	SUP-Sikkerhedskursus. Åbent-vand Underviserprøve. Gyldigt 8 timers funktionskursus i 1. hjælp på mindre fartøjer og i søsport.	Det Maritime-Ungdomshus	SUP instruktør 1 DKF/DGI Åbent-vand Underviserprøve. Gyldigt 8 timers funktionskursus i 1. hjælp på mindre fartøjer og i søsport	Dansk Kano og Kajak-forbund
Havsvømning	Åbent-vand Underviserprøve.	Det Maritime-Ungdomshus	Åbent-vand Underviserprøve	Det Maritime-Ungdomshus
Svømning (badning hvor der ikke kan Bundes)	Åbent-vand Underviserprøve	Det Maritime-Ungdomshus	Åbent-vand Underviserprøve	Det Maritime-Ungdomshus
Snorkling	Åbent-vand Underviserprøve	Det Maritime-Ungdomshus	Åbent-vand Underviserprøve	Det Maritime-Ungdomshus
Udspring	Åbent-vand Underviserprøve	Det Maritime-Ungdomshus	Åbent-vand Underviserprøve	Det Maritime-Ungdomshus
Windsurfing	Sikkerhedskursus eller DS udd. Åbent vand underviserprøve. Gyldigt 8 timers funktionskursus i 1. hjælp på mindre fartøjer	Det Maritime-Ungdomshus	Windsurfing instruktør Åbent-vand Underviserprøve	Dansk Sejlunion. Det Maritime-Ungdomshus

	og i søsport. Speedbådsbevis.			
Sejljoller	Sikkerhedskursus eller DS udd. Åbent-vand Underviserprøve. Gyldigt 8 timers funktionskursus i 1. hjælp på mindre fartøjer og i søsport. Speedbådsbevis	Det Maritime Ungdomshus	Åbent-vand Underviserprøve + speedbådsbevis	Kursusudbyder der samarbejder med Dansk Sejlunion. Det Maritime-Ungdomshus
Båd med motor	Speedbådsbevis Åbent-vand Underviserprøve. Gyldigt 8 timers funktionskursus i 1. hjælp på mindre fartøjer og i søsport.		Speedbådsbevis Åbent-vand Underviserprøve	Kursusudbyder der samarbejder med Dansk Sejlunion. Det Maritime-Ungdomshus
Waders	1. hjælpskursus	Plan2 Learn	1. hjælpskursus	Plan2 Learn
Vinterbadning	Bassinprøve inkl. 1. hjælpskursus	Bassinprøve	Bassinprøve	Plan2 Learn/ Blå Drift
Livredning	Åbent-vand Underviserprøve + 8 timers funktionskursus i 1. hjælp på mindre fartøjer og i søsport.	Det Maritime-Ungdomshus	Åbent-vand Underviserprøve + 8 timers funktionskursus i 1. hjælp på mindre fartøjer og i søsport.	Det Maritime-Ungdomshus